



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)

# ÓLEOS ESSENCIAIS & SEGURANÇA PARA PETS



ESSENTIAL  
OIL VET

# SUMÁRIO

<b>INTRODUÇÃO</b>	2	Apresentando Óleos para Seu Pet
	3	Como Usar Óleos Essenciais
	4	Difundindo Óleos com Segurança Perto de Animais
	5	Top 10 Óleos Essenciais para Animais
<b>ANIMAIS</b>	6	Usando Óleos de Maneira Segura em Cachorros
	7	Usando Óleos de Maneira Segura em Gatos
	8	Usando Óleos de Maneira Segura em Pássaros
	9	Usando Óleos de Maneira Segura em Coelhos (e Mais)
	10	Répteis, Anfíbios e Peixes
	11	Cavalos, Gado e Cabras
<b>RECURSOS</b>	12	Quebrando Mitos: A Verdade Sobre Óleos Essenciais e Pets
	14	O Que Fazer ou Não e Outras Dicas de Segurança
	15	Guia de Diluição para o Uso Tópico
	16	Mais Sobre a Dr. Roark



# APRESENTANDO ÓLEOS PARA O SEU PET



Estou tão feliz por você estar tomando medidas para garantir o uso seguro de óleos essenciais com seus animais de estimação. Este documento fornecerá uma introdução sólida para ajudá-lo a começar. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a apresentar os óleos essenciais ao seu animal de estimação:

- Quando apresentar óleos essenciais ao seu pet, sempre comece LENTAMENTE.
- **AUTO SELEÇÃO:** permita que seu pet escolha o óleo que ele gosta.
- Introduza o óleo inicialmente com a **TAMPA FECHADA** - pets possuem um senso de olfato potente e o pouco significa muito.
- Os resultados podem ser sutis: observe, mas deixe que eles te digam "sim" ou "não" com seu comportamento.
- Sempre observe o comportamento do pet por ao menos 20 minutos ao difundir um novo óleo.
- Comece com os óleos **MAIS** diluídos quando apresentá-los ao seu pet.
- Você pode usar óleos transportadores como o Óleo de Coco Fracionado, Azeite de Oliva Extra Virgem, Óleo de Amêndoas, etc.
- Você pode sempre aumentar a concentração se o efeito desejado não for alcançado. Contudo, é difícil remover um óleo essencial uma vez que este é absorvido.
- Lembre-se, cada animal é um ser individual e seu pet pode ser mais ou menos sensível do que outros.
- Observe seu comportamento - ele irá te dizer!

Continue lendo para recomendações e dicas mais específicas. Adoro saber que em breve você poderá começar a usar óleos essenciais com segurança e confiança em sua casa e com seu animal de estimação!

**JANET ROARK, DVM**

**ESSENTIAL OIL VET**

# COMO USAR ÓLEOS ESSENCIAIS



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)

## AROMATICAMENTE

- Difusão
- Pulverizar no ar (geralmente diluído)
- Inalação direta: Coloque uma gota de óleo nas mãos e deixe o animal inalar
- Em um pano, bola de algodão ou tecido - perto do animal ou na cama
- Água quente / Vapor: 1-2 gotas de óleo essencial em água quente
- Umidificador: Certifique-se de usar um que seja seguro para aplicar óleos essenciais
- Ventilador / Filtro de ar: Coloque uma gota de óleo em uma bola de algodão e insira em um ventilador próximo ao animal ou diretamente no filtro de ar de sua casa

## TOPICAMENTE

- Aplicação direta aplicando ao longo das costas: Coloque uma gota de óleo em suas mãos e esfregue-as, a seguir passe ao longo da coluna do animal ou mesmo no pelo
- Massagem: Movimentos circulares ou técnicas de massagem após a aplicação de um óleo nas mãos
- Pontos de reflexologia: Entre as almofadas das patas traseiras - não use este método se o seu animal de estimação não gosta de ter os pés tocados
- Água nebulizada - Dilua o óleo essencial, agite bem e borrife levemente, tomando cuidado para evitar os olhos e outras áreas sensíveis
- Ponta da orelha - Aplique nas pontas das orelhas do seu animal de estimação
- Aplique diretamente na área de interesse em uma pomada ou líquido diluído (consulte a página 15)
- Misture uma gota em seu shampoo e / ou condicionador para aplicar durante o banho
- Compressas frias ou quentes: Aplique 1 gota de óleo essencial em 2 xícaras de água gelada para uma compressa fria ou 2 xícaras de água quente para uma compressa quente e molhe um pano na água, torça o pano e aplique no área de interesse
- Aplicação tópica indireta: Em uma caixa sanitária, em um tapete, borrifando sua roupa de cama ou aplicando em uma área onde seu animal de estimação pode entrar em contato com frequência, resultando na aplicação tópica indireta do óleo

## INTERNAMENTE

- Os óleos que indicam que são para uso interno no rótulo podem ser fornecidos internamente. Geralmente, não é recomendado que você dê mais de 12 gotas internamente de cada vez. Em uma cápsula (1-2 gotas, completadas com um óleo carreador)
- Misturado com comida (comida úmida funciona melhor para isso e ajuda a diluir o óleo, ou você pode diluir em um óleo transportador primeiro e depois misturar com a comida)
- Coloque uma gota em seu dedo e espere até que esteja quase seco, esfregue o resíduo nas gengivas de seu pet - 1 gota de óleo essencial por 2 xícaras de água potável (não recomendado para gatos)
- Para gatos, a aplicação tópica resultará na aplicação interna do óleo, devido às práticas normais de higiene dos gatos, portanto, não é recomendado usar esses outros métodos em geral com gatos, mas ficar com o uso tópico ou aromático

# DIFUNDINDO ÓLEOS ESSENCIAIS COM SEGURANÇA PERTO DE ANIMAIS



1. Ao usar óleos essenciais, use apenas óleos testados como puros, o que significa ... não os da Amazon, de sua mercearia local ou de empresas que você não conhece ou confia ou não quer / não pode mostrar os resultados do teste. Muitos óleos essenciais são adulterados com produtos químicos que são muito tóxicos para os animais de estimação respirarem. Eu uso e recomendo os produtos da doTERRA, mas existem outras marcas seguras por aí. Entre em contato comigo se quiser saber se sua marca é uma das seguras para usar ou não.

2. Ao difundir, use apenas 3-4 gotas de óleo em um difusor à base de água em uma configuração intermitente. Não mais do que 4-6 gotas no total se você estiver usando um difusor. Os difusores Petal, Lumo ou Brevi têm essa configuração intermitente.

3. Certifique-se de que o difusor esteja em uma área onde o animal não possa derrubá-lo.

4. Certifique-se de espalhar em uma área aberta com a porta aberta para que seu animal de estimação possa sair da sala, se desejar.

5. Sim, o óleo de Melaleuca (árvore do chá) pode ser prejudicial para animais de estimação se você usar muito. Para uma discussão detalhada sobre o óleo Melaleuca e animais de estimação, visite: [essentialoilvet.com/frequently-askedquestions/](http://essentialoilvet.com/frequently-askedquestions/).

6. Se o seu animal de estimação for sensível a um óleo que você está difundindo, desligue o difusor e leve seu animal para tomar um pouco de ar fresco. Entre em contato com seu veterinário se você estiver preocupado.

*É bom ter cuidado ao usar óleos ao redor dos animais, mas não vamos ficar excessivamente paranóicos com isso. Siga algumas orientações de bom senso e tenha certeza de que você os está ajudando, não os prejudicando!*



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)

# TOP 10 ÓLEOS ESSENCIAIS PARA ANIMAIS

## 1. Frankincense

Apoia a função celular saudável, rejuvenesce a pele, relaxa, equilibra o humor, calmante

## 2. Lavanda

Qualidades calmantes e relaxantes, acalma irritações cutâneas ocasionais, alivia a sensação de tensão, promove um sono reparador, reduz a ansiedade

## 3. Helichrysum

Promove um metabolismo saudável, promove vitalidade e energia, calmante para a pele

## 4. Mix Digestivo

Ótimo para viagens, promove uma digestão saudável, alivia desconforto estomacal ocasional, promove um trato gastrointestinal saudável, alivia a sensação de náusea, ajuda a reduzir o inchaço, gases e indigestão ocasional

## 5. Mix Protetor

Uma alternativa eficaz às opções sintéticas para suporte imunológico, apoia as defesas antioxidantes naturais do corpo, protege contra ameaças sazonais e ambientais, apoia a função respiratória saudável

## 6. Mix Aterrador

Promove uma sensação de relaxamento em todo o corpo, evoca sensações de tranquilidade e equilíbrio, promove um sono reparador, alivia a ansiedade, uso em viagens de carro para criar um ambiente calmo

## 7. Mirra

Poderosas propriedades de limpeza, especialmente para a boca e garganta, calmantes para a pele, promovem a consciência e o equilíbrio emocional e o bem-estar, use quando os níveis de tensão estão altos, mantém os sentimentos de paz

## 8. Roman Chamomile

Tem um efeito calmante na pele, mente e corpo, acalma os sistemas do corpo, apoia o funcionamento do sistema imunológico saudável, adicione ao shampoo / condicionador para um banho calmante para a pele, acalma o corpo e a mente, combina bem com lavanda ou mix aterrador, aplique sobre o coração para sentimentos de bem-estar, acalma a raiva e a irritabilidade, promove o descanso tranquilo

## 9. Copaíba

Apoia o Fígado, Trato Urinário, Trato Respiratório, Sistema Nervoso, Pele, Sistema Cardiovascular, é calmante para o corpo e mente, calmante para a pele, óleo muito versátil

## 10. Mix de Massagem

Efeitos reconfortantes e relaxantes, diminui a tensão quando aplicado topicamente por massagem, calmante



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)



## USANDO ÓLEOS DE MANEIRA SEGURA EM CACHORROS

Eu uso óleos todos os dias com meus cães. Eles respondem muito bem aos benefícios físicos e "emocionais" (comportamentais) do uso de óleos essenciais. Aqui estão algumas dicas e ideias para você e seu 'melhor amigo':

### Topicamente

- Use a diluição adequada para o tamanho do seu cão (consulte o guia de diluição na página 15).
- Não use óleos ao mesmo tempo que qualquer medicamento tópico (consulte a página 14 para mais informações sobre o que fazer e o que não fazer).
- Deixe seu cachorro cheirar o frasco fechado e observe seu comportamento.
- Use o óleo se o seu cão lhe der uma resposta positiva. Evite usar óleo no nariz, nas orelhas, nos olhos ou ao redor dos órgãos genitais ou ânus de seu cão.

### Aromaticamente

- Difunda os óleos em um difusor à base de água e certifique-se de que seu cão tenha uma maneira de sair da sala.
- Observe o comportamento do seu cão e deixe-o sair, se necessário (para mais dicas de difusão, consulte a página 4).

### Internamente

- Tenha cuidado ao dar óleos internamente. Certifique-se de que o óleo seja adequado para uso interno.
- Considere adicionar 1-2 gotas à comida úmida de cachorro ou água potável. Não dê NENHUM produto que contenha xilitol, incluindo pasta de dente ou pastilhas de óleo essencial. Certifique-se de ler o que fazer e o que não fazer na página 14 para obter mais dicas de segurança do óleo essencial!

### Óleos para evitar topicamente e internamente com cães:

Birch, Melaleuca (Tea Tree) e Wintergreen. Tenha cuidado com óleos quentes, como Orégano, Cassia, Cinnamon, Clove, Rosemary e Thyme.

### Óleos para ter cuidado ao difundir perto de cães:

Melaleuca (Tea Tree), Cassia, Cinnamon, Orégano e Thyme.

# USANDO ÓLEOS DE MANEIRA SEGURA EM GATOS

Você ouvirá muitas coisas de muitas pessoas sobre gatos e óleos. Aqui está a minha opinião: os gatos não possuem uma enzima chamada glucuronil transferase. Isso é importante para a via de metabolismo hepático do citocromo p450. Isso torna os gatos muito suscetíveis a TODOS os tipos de toxicidade, incluindo plantas, AINEs (como aspirina ou ibuprofeno), Tylenol, chocolate e cafeína (metilxantinas), chumbo, zinco, muitos tipos de pesticidas e muitas outras coisas.

Então, de quais óleos você deve manter distância? Os óleos terapêuticos mais testados (não os de qualquer loja - os que são testados em lote) são tão puros que você pode usá-los topicamente em gatos, de forma esporádica e altamente diluída (como se fosse para bebês - 0,25% para 1 % diluição máxima). Não é uma boa ideia usá-los topicamente ou internamente em seu gato todos os dias (com algumas exceções).

\*Os óleos para ficar longe são aqueles ricos em fenóis e eugenóis, no que diz respeito à aplicação direta (tópica ou interna) em seu gato, bem como óleos ricos em d limoneno (óleos cítricos).

Quanto à difusão - eu difundo tudo! Eu só me certifico de não difundir nada no quarto da minha gatinha (onde está a comida dela) e certifico-me de que ela não está "trancada" na sala com o difusor - ela irá embora se for um que ela não gosta ou precisa. Na maioria das vezes, ela só dorme perto do difusor! Consulte a página 4 para obter mais dicas de difusão.

O principal é não dar óleos aos gatos por via tópica ou interna \*todos\* os dias (com algumas exceções). Dilua-os, use apenas óleos essenciais testados de alto grau terapêutico e, na dúvida, fique à vontade para perguntar.



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)

## Óleos para evitar topicamente e internamente com gatos:

ÓLEOS CÍTRICOS (Bergamot, Grapefruit, Lemon, Lime, Orange, Tangerine), Birch, Melaleuca (Tea Tree), Peppermint, Spearmint e Wintergreen.

## Óleos para ter cuidado ao difundir perto de gatos:

Melaleuca (Tea Tree), Cassia, Cinnamon, Oregano, Thyme, Peppermint, Spearmint, Birche Wintergreen.



# USANDO ÓLEOS DE MANEIRA SEGURA EM PÁSSAROS

Os pássaros são extremamente sensíveis aos óleos essenciais, por isso recomendo usar apenas um difusor de água se for no mesmo ambiente que os pássaros, em vez de um que retire óleos diretamente do frasco. Eles podem se beneficiar dos óleos assim como nós! Aqui estão algumas dicas para usar óleos essenciais com pássaros:

- A difusão pode ser a melhor maneira de usar óleos com pássaros - coloque 2-3 gotas em um difusor à base de água e monitore a ave durante os primeiros 5-10 minutos de difusão. Difundir em uma sala aberta ou área bem ventilada.
- Não coloque o difusor diretamente próximo ao recinto das aves em pequenos habitats e permita que as aves saiam da área, se possível. Tenha cuidado ao difundir óleos "quentes".
- Uso tópico de óleos - Prefere-se a nebulização com água - 10-20 gotas no total em 30 ml de água (agite bem antes de cada uso).
- Uso interno de óleos - Adicionar óleos à água ou à ração é muito comum e altamente eficaz, especialmente com galinhas e perus. Para água, uma gota por litro de água é tudo o que é necessário. Para ração, 1 gota por 2 kg de ração geralmente é suficiente.

No geral, evitar os óleos quentes pode ser prudente, mas digo aos donos de pássaros o que digo a todos os meus donos de animais de estimação: Acho que é realmente interessante que tantas pessoas coloquem um purificador de ar comercial cheio de produtos químicos em todos os cômodos da casa sem pensar duas vezes sobre isso, mas estão preocupados em prejudicá-los com óleos essenciais! Eu amo que as pessoas sejam cautelosas (como deveriam ser) com seus animais de estimação. Em geral, cada animal individual tem preferências e aversões e sensibilidades, assim como as pessoas diferentes. Por isso, sempre digo às pessoas para apenas observar o comportamento do seu animal - se estiver se comportando normalmente, está tudo bem - se estiver se comportando de maneira anormal, pode ser um óleo ao qual eles são sensíveis. Eles são muito bons em dizer a você! (Principalmente pássaros!)

## Óleos comumente usados em pássaros:

Óleos Cítricos (Lemon, Orange, Bergamot, etc.)

Óleos Calmantes (Lavanda, Roman Chamomile, Copaíba)

Frankincense

Helichrysum

# USANDO ÓLEOS DE MANEIRA SEGURA EM COELHOS (E MAIS)



Coelhos (e chinchilas, petauros-do-açúcar e muitos outros pequenos mamíferos) fermentam os alimentos no intestino grosso. Isso significa que as bactérias em seus intestinos são muito importantes para a digestão adequada do que comem. Isso também significa que eles são muito suscetíveis a problemas digestivos se esse delicado equilíbrio bacteriano em seus intestinos for perturbado com coisas como antibióticos (que matam as bactérias boas, assim como as ruins) e outras coisas que podem prejudicar as bactérias boas em seus intestinos. Óleos fortes que podem fazer isso com coelhos incluem Cinnamon, Oregano, Clove, Melaleuca e outros. Portanto, deve-se ter cuidado ao usar esses óleos perto de coelhos, e se você precisar usar esses óleos em sua casa com um desses animais, certifique-se de que eles estejam tomando um probiótico.

Eles adoram óleos cítricos, e alguns dos óleos mais calmantes como Lavanda, Camomila Romana, Helichrysum e Olíbano são seguros para uso altamente diluído. A difusão com água ao redor dos coelhos é segura, apenas certifique-se de usar apenas 3-4 gotas de óleo essencial no difusor e deixe a porta da sala aberta ou difunda em uma área bem ventilada.

Se você precisar dar óleos essenciais na água, apenas uma gota por litro de água é a diluição recomendada para a maioria dos óleos. Os óleos também podem ser utilizados topicamente se muito diluídos quando indicados. Como sempre, observe o comportamento do animal. Se estiver agindo normalmente, está tudo bem! Caso contrário, pode ser um óleo ao qual são sensíveis.



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)

# USANDO ÓLEOS DE MANEIRA SEGURA EM RÉPTEIS, ANFÍBIOS E PEIXES



## RÉPTEIS

Répteis se dão bem com o uso de óleo essencial, mas deve-se ter cuidado com répteis menores. Tartarugas, lagartos, cobras, poganos e muitos outros répteis podem se beneficiar muito com o uso de óleos essenciais - desde a nebulização com água e imersão em água a pomadas e usos orais, essas são ferramentas incríveis para essas criaturas maravilhosas.

A diluição adequada (1 gota de óleo essencial por 30 ml de carreador) é imprescindível. A difusão é altamente eficaz para esses animais, sendo preferível 2-4 gotas em um difusor à base de água em uma área bem ventilada.

Óleos essenciais comumente usados com répteis: Tea Tree, Copaíba, Orégano, Frankincense, Rosemary, Óleos cítricos, Lavanda, Roman Chamomile, Helichrysum e muitos outros. Tenha cuidado com o uso tópico de óleos de pinho.

## ANFÍBIOS

Anfíbios como sapos, salamandras e tritões são particularmente sensível a óleos essenciais e deve-se ter cuidado com eles. A difusão com água é preferida, com apenas 1-4 gotas de óleo essencial sendo difundidas em uma área bem ventilada em um ambiente intermitente. A nebulização com água com 1 palito de óleo essencial por litro de água também pode ser aceitável. Óleos essenciais comumente usados com anfíbios: Óleos de Copaíba, Copaíba, Tea Tree, Frankincense, Helichrysum, Lavanda, Roman Chamomile e Cítricos. Tenha cuidado com óleos quentes como cravo ou orégano.



## Uma nota rápida sobre Peixes

O cravo acalma os peixes, por isso tenha cuidado com ele perto dos aquários. No entanto, os óleos essenciais também podem ser úteis para os peixes. Óleos que podem ser usados com segurança em torno de peixes: Copaíba, Frankincense, Cítricos, Tea Tree, Peppermint, Lavender, Roman Chamomile, e muitos outros.



# USANDO ÓLEOS DE MANEIRA SEGURA EM CAVALOS, GADO E CABRAS

Utilizar óleos essenciais em sua fazenda não é apenas seguro, como também adorado pelos animais! A aplicação tópica é mais comum e os óleos essenciais podem ser usados com suas cabras, gado, cavalos e outros animais na fazenda para muitas coisas, desde reduzir o estresse até repelir insetos, apoiar o sistema imunológico ou acalmar músculos doloridos. Nossos animais herbívoros realmente se beneficiam do uso de óleos essenciais regularmente.

- Use apenas óleos essenciais de grau terapêutico.
- Conheça o estado de saúde do seu animal e os medicamentos e suplementos que ele está tomando.
- NÃO use óleos nos olhos ou perto deles, canal auditivo, nariz ou órgãos genitais de seu animal.
- Tenha cuidado com a aplicação tópica de óleos "quentes", como Orégano, Thyme, Clove Cassia e Cinnamon - pode ser necessária diluição para esses óleos.
- NÃO use água para diluir um óleo essencial que você já aplicou. Em vez disso, dilua com um óleo transportador, como óleo vegetal ou óleo de coco fracionado.
- Não aplique óleos após o banho enquanto o animal ainda estiver molhado.
- NÃO aplique óleos na área da sela antes de cavalgar.
- Deve-se ter cuidado com animais grávidas, amamentando, jovens ou tomando certos medicamentos.
- Observe o comportamento do seu animal ao usar ou aplicar óleos essenciais.
- No caso de uma reação adversa, dilua com um óleo transportador - a irritação da pele é a mais comum, e a maioria das reações desaparece em 24–48 horas após a exposição ao óleo.

# QUEBRANDO MITOS: A VERDADE SOBRE ÓLEOS ESSENCIAIS E PETS

Conversa real. Atualmente, há coisas bastante assustadoras (e controversas) sobre óleos essenciais e animais de estimação na internet. Na era das postagens virais e de todos obtendo seus 5 minutos de fama, o Dr. Google não é realmente a melhor fonte para obter suas informações. Na verdade, se seu cão fica estressado durante tempestades ou se seu gato poderia se beneficiar de algum suporte digestivo, o uso de óleos essenciais como parte de um programa de saúde completo pode ajudar seus animais de estimação a prosperar e viver da melhor maneira possível.

[Nota: Antes de usar qualquer produto com ou perto de seu animal de estimação, é importante observar que nem todos os OEs são criados igualmente. Muitos OE no mercado podem ostentar "100% puro" no rótulo, mas podem conter substâncias que são muito tóxicas para os animais e devem ser evitadas. Isso também é verdade com muitas velas, cera derretida, purificadores de ar, soluções de limpeza e renovadores de tecido. Para garantir produtos da mais alta qualidade, certifique-se de que seus OEs sejam testados por terceiros e certificados como Grau Terapêutico Puro.] Vamos desmistificar de uma vez por todas alguns dos mitos e aprender a VERDADE sobre óleos essenciais e os animais de estimação.



## MITO # 1: Difundir perto de animais de estimação é tóxico

**A VERDADE:** Um óleo essencial é um composto aromático altamente concentrado destilado de uma planta. Por causa disso, os OEs são bastante potentes. Os animais de estimação possuem milhões de receptores olfativos a mais do que os humanos, o que os torna sensíveis a cheiros fortes, mas certamente não são tóxicos. No entanto, a verdade é que difundir perto de animais de estimação é uma excelente maneira de melhorar sua saúde regularmente. É melhor usar um difusor à base de água (como o Difusor Lumo) em uma configuração intermitente. Permita que o animal de estimação saia da sala deixando a porta aberta e use apenas 3-4 gotas de OE por vez no difusor. Foi mostrado que difundir Lavanda em situações de abrigo promoveu efeitos calmantes nos animais de estimação.

## MITO # 2: Nunca faça carinho em seu cão ou gato após usar óleos essenciais

**A VERDADE:** Acariciar é, na verdade, uma excelente maneira de aplicar óleos topicamente em animais de estimação. Ao longo da coluna ou nas pontas das orelhas são as aplicações mais comuns. Aqui está o problema por trás desse mito: depois de usar óleos essenciais como Peppermint, Deep Blue ou outros, o cheiro de óleo pode permanecer em suas mãos. Tenho certeza de que não sou a única que esfregou meus olhos depois de aplicar Peppermint - Ai!

## MITO # 3: Usar óleos essenciais perto de animais de estimação pode causar danos ao fígado ou rins

**A VERDADE:** Quando usamos óleos essenciais de grau terapêutico, vemos certos óleos que podem ser usados para APOIAR os rins ou o fígado. Muitas dessas acusações vêm do fato de que a insuficiência hepática e renal são comuns em animais de estimação - independentemente do uso de óleo essencial. Muitas vezes as pessoas querem uma razão para essas coisas acontecerem e muitas vezes os óleos essenciais são falsamente acusados. É sempre uma boa ideia procurar atendimento veterinário e usar exames de sangue em série com o uso de óleos essenciais para monitorar condições de saúde anteriores ao usar óleos essenciais como uma ferramenta em sua casa.

## MITO # 4: [Insira o óleo aqui] é prejudicial aos gatos

**A VERDADE:** Já ouvi de tudo - os óleos cítricos são tóxicos para os gatos. Os óleos de pinho são tóxicos para os gatos. Até o óleo de lavanda é tóxico para os gatos. O que você disser. A verdade é que simplesmente não há ciência sólida ou base para essas afirmações. No final das contas, você ouvirá muitas coisas de muitas pessoas sobre gatos e óleos. Aqui está a minha opinião: os gatos não têm uma enzima hepática que é importante para metabolizar certas coisas, então realmente não é uma má ideia ter um pouco mais de cuidado com esses pequeninos. Se seguir os cuidados já recomendados, estes óleos são perfeitamente seguros para usar na sua limpeza DIY ou difundir em sua casa com gatos. Tenha um pouco mais de cuidado com Melaleuca, Birch, Wintergreen, Spearmint e Peppermint, assim como óleos quentes como Orégano ou Thyme.

### ÓLEOS ESSENCIAIS & SEGURANÇA PARA PETS

Copyright 2020 Essential Oil Vet, LLC. Do not duplicate or replicate.



## MITO # 5: Se meu animal de estimação receber muito óleo essencial, ele morrerá.

**A VERDADE:** Isso é extremamente raro, e a maioria das reações adversas (não geralmente a morte) normalmente se deve ao uso ou consumo de uma quantidade significativa de óleo essencial (2 frascos não diluídos, por exemplo). No entanto, qualquer pessoa que tenha levado seu cachorro ao veterinário depois de comer um bolo de chocolate inteiro, quando ninguém estava olhando, sabe que acidentes podem acontecer. No caso de uma reação adversa, dilua com um óleo transportador - a irritação da pele é a mais comum, e a maioria das reações desaparece dentro de 24 a 48 horas após a exposição ao óleo. Interrompa o uso de um óleo se seu animal mostrar sinais de angústia, babar, apertar os olhos, esfregar o rosto, vocalização, tremer, vômito ou diarreia. Procure atenção veterinária se for significativo. Mantenha as tampas nos frascos e guarde-os em um local seguro, como uma caixa fechada, para evitar que seus animais de estimação alcancem um de seus óleos. Os OEs possuem benefícios emocionais e físicos para seus animais de estimação. Eles podem ajudar a acalmar, apoiar, aumentar a saúde imunológica, elevar, concentrar e na saúde geral e bem-estar de seus familiares de quatro patas. Como com qualquer novidade que você apresentar ao seu animal de estimação, comece devagar. Comece com uma pequena quantidade de OE difuso ou diluído e observe o comportamento de seus animais de estimação. Mantenha seus difusores em um local seguro, onde seu animal não possa derrubá-los.

# O QUE FAZER OU NÃO E OUTRAS DICAS



## FAZER

- Use apenas óleos essenciais terapêuticos ou médicos  
Dilua os óleos essenciais antes da aplicação tópica
- (consulte o guia de diluição na página 15)  
Pesquise o estado de saúde de seus animais de estimação e os medicamentos que eles estão tomando atualmente
- Observe o comportamento de seus animais de estimação ao usar ou difundir óleos essenciais.
- Tenha cuidado com animais grávidas, amamentando ou jovens. Evite: Arborvitae, Basil, Birch, Cassia, Cinnamon, Rosemary, Thyme, Wintergreen.
- Use um difusor de água em vez de um que extraia óleos diretamente do frasco (consulte a página 4 para obter mais dicas de difusão)
- No caso de uma reação adversa, dilua com um óleo transportador - a irritação da pele é a mais comum.
- Entre em contato com o veterinário se o seu animal apresentar comportamentos anormais ou tiver uma doença.

## NÃO FAZER

- Usar óleos no nariz, nas orelhas, nos olhos ou ao redor dos órgãos genitais ou ânus de um animal
- Usar água para remover um óleo essencial, em vez diluir com um óleo vegetal como o óleo de coco fracionado
- Aplicar grandes quantidades de óleo essencial de uma só vez
- Usar óleos essenciais ao mesmo tempo que outro medicamento tópico, incluindo adesivos dérmicos (isso inclui preventivos tópicos contra pulgas / carrapatos)
- Dar ao seu animal de estimação QUALQUER produto que contenha xilitol, incluindo pasta de dente ou pastilhas de óleo essencial
- Entrar em pânico se seu animal de estimação apresentar irritação na pele ou uma reação adversa. A maioria delas se resolve com diluição e ar fresco em 24 horas.

### Óleos para evitar se o seu pet é epilético ou tem convulsões:

Rosemary, Fennel, Sage, Camphor, Eucalyptus, Basil, Wintergreen, e os mixes que contêm esses óleos.

**Óleos para evitar se seu pet tem coágulos, alguma desordem de sangramento ou toma anticoagulante:** Wintergreen, Blue Tansy, Birch, Cassia, Cinnamon, Clove, Fennel, Marjoram, Oregano, Patchouli e Thyme.

**Óleos para evitar se eu pet toma remédio anti diabetes sem monitoramento cuidadoso da glicose:** Cassia, Cinnamon, Dill, Fennel, Lemongrass, Marjoram, Melissa, Myrrh e Orégano.

**Óleos fotossensibilizantes que podem causar queimaduras em animais de pele rosada se usados topicamente dentro de 24 horas de exposição aos raios UV:** Bergamot, Cumin, Grapefruit, Lemon, Lime, Kumquat, Tangerine, Orange

# GUIA DE DILUIÇÃO PARA USO TÓPICO

O gráfico abaixo representa a porcentagem de diluição aproximada por número de gotas de óleo essencial por 5, 10, 15 ou 30 ml de óleo transportador (como óleo de coco fracionado, azeite de oliva extra virgem, óleo de amêndoa, etc.). Comece com seus óleos MAIS diluídos ao introduzir óleos essenciais topicamente em seu animal de estimação. Você sempre pode aumentar a concentração se o efeito desejado não for alcançado, mas é difícil remover um óleo essencial uma vez que já foi absorvido. Lembre-se de que cada animal é um indivíduo e seu animal de estimação pode ser mais ou menos sensível que os outros. Observe o comportamento deles - eles vão te dizer!

- ◆ Gatos: 0,5% - 2%
- ◆ Coelhos e outros pequenos roedores e répteis: 0,5% - 1%
- ◆ Cães: 0,5% para óleos quentes e para cães com menos de 9 kg, use até 3% para óleos suaves com cães maiores
- ◆ Cabras ou Ovelhas: 2% - 10% para óleos quentes - óleos suaves podem ser usados sem diluir
- ◆ Cavalos: 5% -10% para óleos quentes com cavalos de pele sensível, caso contrário, não diluído



[www.gotasdaterra.com](http://www.gotasdaterra.com)

 ESSENTIAL OIL VET	5 ml 1 colher de chá	10 ml 2 colheres de chá	15 ml 1 colher de sopa	30 ml 2 colheres de sopa
0.5%		1 gota	2 gotas	3 gotas
1%	1 gota	2 gotas	3 gotas	6 gotas
2%	2 gotas	4 gotas	6 gotas	12 gotas
3%	3 gotas	6 gotas	9 gotas	18 gotas
4%	4 gotas	8 gotas	12 gotas	24 gotas
5%	5 gotas	10 gotas	15 gotas	30 gotas
10%	10 gotas	20 gotas	30 gotas	60 gotas



# MAIS SOBRE A DR. ROARK

Com mais de 15 anos de experiência em medicina veterinária, a Dra. Janet Roark dedicou sua vida a ajudar as pessoas e seus animais. Ela começou a se interessar por óleos essenciais para sua saúde pessoal e logo reconheceu os benefícios revolucionários de usar óleos com animais. Seu primeiro caso foi nada menos que milagroso, inspirando-a a levar este recurso incrível além de sua prática veterinária local. Embora ela seja reconhecida mundialmente como a Veterinária do Óleo Essencial, ela está aqui para servir. Como um de seus clientes compartilhou, "A Dr. Janet é incrível, compassiva, sábia, atenciosa e um ótima solucionadora de problemas quando se trata de cuidar naturalmente de animais."

## CONECTE-SE COM A Dr. ROARK

 [essentialoilvet@gmail.com](mailto:essentialoilvet@gmail.com)

 [www.essentialoilvet.com](http://www.essentialoilvet.com)

 [www.facebook.com/EODVM/](http://www.facebook.com/EODVM/)

 [@essentialoilvet](https://www.instagram.com/essentialoilvet)

## PARTICIPE DO GRUPO DE SÓCIOS DA VET DE ÓLEOS ESSENCIAIS:

O Essential Oil Vet Paid Membership Group dá a você acesso a um grupo privado no Facebook, onde você pode aprender diretamente com a Dr. Roark. Vá para <https://essentialoilvet.com/membershipgroup> para saber mais!

- ◆ Perguntas e Respostas Semanais: Tire suas dúvidas - Vídeos AO VIVO
- ◆ Postagens diárias: Aprenda diretamente com a Dr. Roark
- ◆ Mensal: Webinars ao vivo e eventos de treinamento
- ◆ Receitas e misturas difusoras: O que usar e quando
- ◆ Informações de segurança, pesquisa, protocolos e muito mais!

## AGENDE UMA CONSULTA COM A DR. ROARK:

Se você tem uma preocupação específica com seu animal e deseja usar óleos essenciais para ajudar, marque uma consulta individual com o Dr. Roark. Consultas por email, telefone e consultas urgentes disponíveis. Visite <https://essentialoilvet.com/consult/> para começar!

## TORNE-SE UM ESPECIALISTA EM AROMATERAPIA ANIMAL:

Se você deseja ajudar as pessoas a usar óleos essenciais com seus animais, considere este curso online de 6 semanas para se tornar um Especialista Certificado em Aromaterapia Animal. Acesse <https://essentialoilvet.com/animalaromatherapy> para saber mais!

