

Como cuidar de você e
da sua família com óleos
essenciais

kit Essencial para o lar

IC
In Connect



Como utilizar os óleos essenciais

Tradicionalmente, certos métodos de aplicação de óleos essenciais têm sido preferidos e utilizados de maneira exclusiva.

No entanto, e à medida que a pesquisa em torno dos óleos essenciais continua a se desenvolver, há também uma maior compreensão dos seus métodos de aplicação, os quais podem ser usados tanto para o bem-estar emocional quanto físico. Pode-se utilizar um único óleo de cada vez ou em misturas complexas com outros óleos, em um dos seguintes métodos:



AROMÁTICO

Inale ou use no difusor doTERRA

Abre as vias respiratórias;
Melhorar o humor;
Refrescar o ar.



TÓPICO

Massagens no local, como planta dos pés, pulsos, têmporas, nuca, etc.



INGESTÃO

Use cápsulas gelatinosas adicione seu óleo e complete com óleo de cozinha, fechar bem a cápsula e ingerir após refeições.

É CONTRAINDICADO INGERIR:

Consulte sempre as informações de cada óleo, e seu consultor!

Óleos individuais:

Arbovitae
Cedarwood
Cipreste
Douglas Fir
Eucalipto
Spikenard
Wintergreen

Blends próprios:

Aromatouch
Balance
Breathe
Citrus blis
Deep blue
Elevation

Purify
Serenity
Terrashield
Todos roll ons
Whisper

Cheer
Console
Forgive
Motivate
Passion
Peace

Como fazer as diluições

0,25	Recém nascido e bebês entre 1 a 3 meses.
%	Bebês entre 3 e 6 meses.
0,5%	Recém nascido e bebês entre 1 a 3 meses. Bebês entre 6 e 12 meses; Crianças entre 1 e 3 anos; Crianças com menos de 6 anos; Grávidas; Pessoas com mais de 70 anos, Pessoas com pele sensível (faça um teste numa zona pequena), pessoas com
1%	o sistema imunitário comprometido
2 a 3%	Adultos - Utilização prolongada/ diária e prevenção; Para massagens.
3 a 10%	Adultos e adolescentes - curta duração (2 semanas e 3 meses); Situações agudas (dores de cabeça, enxaquecas, sinusite, congestão respiratório, infecções; Problemas musculares, em ligamentos e tendões.
PURO	Áreas pequenas; utilização muito localizada; Primeiros-socorros; Arranhões e queimaduras; Picadas de insetos; Infecções cutâneas ligeiras; Utilizar somente óleos “frios”

Como saber as diluições

O uso dos óleos essenciais exige dosagens apropriadas e métodos de aplicação como sugerido anteriormente. É importante manter-se na faixa segura de utilização, já que são muito concentrados e não necessitamos de doses maiores!

ADULTO				
APLICAÇÃO	Quant. ideal	Max. em 24h	Quant. ideal	Max. em 24h
Aromática	-	-	-	-
Ingestão	1 - 2 gotas	4 - 10 gotas	-	-
Tópica	3 - 6 gotas	12 - 36 gotas	1 - 2 gotas	3 - 12 gotas

ÓLEOS A SEREM EVITADOS NA GESTAÇÃO

Alecrim	Manjerição	Wintergreen
Baunilha	Tomilho	Mirra
Canela	Hortelã-Pimenta	Alecrim
Cravo	Fennel	Jasmim
Clary Calm	Sálvia Esclaréia	Orégano



BALANCE

Mix de Óleos Essenciais

Principais ingredientes: Olíbano, Tanaceto-Azul.

SOBRE

O aroma acolhedor e amadeirado do doTERRA Balance promove sentimentos de calma e bem-estar. A mistura perfeita de Abeto, Ho Wood, Olíbano, Joina das Searas e Camomila Azul com Óleo de Coco Fracionado oferece um aroma encantador que promove tranquilidade e relaxamento. Abeto, um dos óleos do doTERRA Balance, era usado por índios americanos por motivos espirituais e de saúde, e hoje em dia ainda é utilizado para trazer harmonia para a mente e para o corpo. Ho Wood, Joina das Searas e Camomila Azul podem ajudar a reduzir sentimentos de inquietação, enquanto o Olíbano promove um efeito equilibrante sobre as emoções.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Anti-Inflamatório, Antidepressivo, Antitumoral, Anti Convulsivo, Problemas de Tireóide, Problemas de Pele, Dores de Cabeça, Bronquite, Pneumonia, Asma, Úlceras, Mal de Parkinson, Relaxamento, Suporte Imunológico, Calmante do Sistema Nervoso, Trauma, Icterícia, Insônia, Hipertensão, Vírus Epstein-Barr, Recuperação de Ferimento, Concussão, Paralisia Facial de Bell, cortes, Hematomas, Hepatite, Regeneração da Pele, Regeneração de Tecidos, Sedativo anti histamínico, antialérgico, antifúngico, antiviral.

Dicas de uso:

ESTRESSE E ANSIEDADE

Aplique 1-2 gotas na sola dos pés e ou inspire das mãos em forma de concha.

CONDIÇÕES NEUROLÓGICAS

Aplique 1-2 gotas na nuca, pontos de pulsação ou sola dos pés.

IRA, RAIVA E ESTRESSE

Inspire das mãos em forma de concha e aplique 1-2 gotas sob o nariz ou na nuca.

JET LAG E ANSIEDADE DE VIAGEM

Inspire das mãos em concha ou aplique 1-2 gotas sob o nariz.

CONVULSÕES, EPILEPSIA E MAL DE PARKINSON

Aplique 1-2 gotas na nuca, ao longo da coluna e/ ou na sola dos pés.

MEDO, LUTO E TRAUMA

Inspire das mãos em concha e aplique 1-2 gotas sob o nariz ou na nuca.

ALTERAÇÕES DE HUMOR E ESTRESSE

Inspire das mãos em concha ou aplique 1-2 gotas sob o nariz.

TRANQUILIDADE E MEDITAÇÃO

Aplique 1-2 gotas sob o nariz, na testa ou inspire nas mãos em concha.

EFEITO EMOCIONAL ISOLADO PARA SOCIÁVEL

Topicamente para limpar, tratar e evitar formar cicatrizes.

Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.





BREATHE

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

O Blend Respiratório é uma notável mistura de óleos essenciais, incluindo Folha de Louro, Hortelã Pimenta, Eucalipto, Melaleuca, Limão Siciliano, Ravensara e Cardamomo.

Esse poderoso blend respiratório mantém as vias aéreas e respiração fácil, minimizando os efeitos de ameaças sazonais.

Ele pode ser aplicado topicamente no peito, costas, na parte inferior dos pés, ou em difusor à noite para acalmar os sentidos e promover um sono repousante.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Congestão, Apneia do Sono, Ronco, Dores Musculares, Revigorante, Problemas Respiratórios, Sinusite, Asma, Refluxo, Alergias, Estado de Alerta, Artrite, Pé de Atleta, Bactéria, Gripe Aviária, Bronquite, Piolho, Conjuntivite, Tosse, Crupe, Alterações Fibrocísticas, Enfisema.



Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.

Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.

Dicas de uso:

ASMA

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente no peito e na sola dos pés.

ALERGIAS

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente no peito e na sola dos pés.

TOSSE E CONGESTÃO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico. Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente no peito e na sola dos pés.

GRIPE E BRONQUITE

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente no peito e na sola dos pés.

SINUSITE E PÓLIPO NASAL

Topicamente abaixo do nariz e sobre o nariz

PROBLEMAS PARA DORMIR

Aromaticamente com lavanda no difusor ultrassônico. Topicamente na sola dos pés.

RESPIRAÇÃO FRACA

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente no peito.

ASMA CAUSADA POR EXERCÍCIO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente no peito e na sola dos pés.

PNEUMONIA

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente no peito e na sola dos pés.





COPAÍBA

Copaiba Officinalis - Brasil

SOBRE

O óleo essencial de copaíba é derivado da resina da copaíba que pode crescer mais de 100 pés.

O óleo de copaíba é amplamente utilizado em cosméticos produtos incluindo sabonetes, cremes, loções e perfumes.

Desde o século XVI, o óleo essencial de copaíba é utilizado em práticas tradicionais de saúde pelos nativos do norte e nordeste do Brasil.

Semelhante ao óleo essencial de pimenta preta, a copaíba pode ajudar a aliviar sentimentos ansiosos e pode ser aplicada na pele para promover clareza e leveza.

Usado internamente, o óleo essencial de copaíba apoia a saúde do cardiovascular, imune, digestivo, nervoso e respiratório.

O principal componente cariofileno pode ser neuro protetor e têm benefícios cardiovasculares e imunológicos. É também um poderoso antioxidante que promove a saúde imunológica.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Analgésico, Artrite, Antibacteriano, Anti-Carcinoma, Antiemético, Antifúngico, Infecções, Inflamações, Antimicrobiano, Anti-Mutagênico, Antioxidante, Anti-Reumático, Anti-Séptico, Anti-Tumoral, Antiviral, Calmante, Cardio Protetor, Anti-Gases, Descongestionante, Desodorante, Desinfetante, Diurético, Hipotensivo, Imuno estimulante, Repelente, Laxativo, Mucolítico, Vasodilatador.



Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.

Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.

Dicas de uso:

DOR, INFLAMAÇÃO, ARTRITE, GOTA E CÁIBRAS

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

internamente em cápsulas.

Topicamente na área afetada.

PROBLEMAS E TOXICIDADE HEPÁTICA

Internamente em cápsula.

TENDINITE, FASCITE PLANTAR E ESPORÃO

Topicamente na área afetada.

PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS, GARGANTA E AMIDALITE

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente no peito.

SOUR NOTURNO E INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Topicamente no abdome.

Internamente em cápsula.

COLITE E INFECÇÃO INTESTINAL

Topicamente no abdome.

Internamente em cápsula.

CÂNCER E DESORDENS IMUNOLÓGICAS

Topicamente na sola dos pés.

Topicamente ao longo da coluna.

Internamente em cápsula.

INFECÇÕES POR VIRUS, BACTÉRIAS OU FUNGOS

Topicamente na área afetada.

Topicamente na sola dos pés.

Topicamente ao longo da coluna.

Internamente em cápsula.

MANCHAS DE PELE

Topicamente com o óleo carreador.

EFEITO EMOCIONAL - ATORMENTADO PARA FOCADO

Usar aromaticamente ou topicamente.





HORTELÃ PIMENTA

Mentha Piperita - Estados Unidos

SOBRE

A planta hortelã pimenta é um híbrido de menta aquática e hortelã e foi descrito pela primeira vez por Carl Linneaus em 1753.

A alta concentração de mentol encontrada no óleo de hortelã pimenta distingue-o como um produto de melhor qualidade no mercado.

Frequentemente usado no creme dental e goma de mascar para higiene oral, a hortelã pimenta também ajuda a aliviar mal estar no estômago e promove a função respiratória saudável.

Hortelã pimenta continua a ser um dos favoritos entre os óleos essenciais.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Anti-inflamatório; problemas respiratórios; artrite; desconforto articular e muscular; hipotermia; problemas de estômago; síndrome do intestino irritável; dores de cabeça; má circulação; problemas no sangue; azia; gripe; memória; febre; problemas no fígado; gota; tendinite; fadiga; gastrite; doença do refluxo gastroesofágico; insolação; rinite; estado de alerta; artrite; doença de crohn; ondas de calor; indigestão; sinusite; cólicas menstruais; coqueluche.

Dicas de uso:

DORES DE CABEÇA E ENXAQUECA

Topicamente nas têmporas;
Topicamente atrás das orelhas e nuca.

ASMA, SINUSITE, TOSSE E PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente no peito e nas costas.
Topicamente na sola dos pés.

MAU HÁLITO E ENXÁGUE BUCAL

Gargarejar uma gota com água ou preparar spray bucal.

DIMINUIR A OFERTA DE LEITE

Topicamente diluído nos seios.
Internamente em cápsula.

FEBRES E SENSAÇÃO DE CALOR

Topicamente na nuca.
Topicamente na coluna.
Topicamente na sola dos pés.

QUEIMADURAS E QUEIMADURAS DE SOL

Topicamente puro ou diluído na pele queimada.

PERDA DE OLFATO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.
Topicamente sobre o nariz.

DESPERTAR E DAR ENERGIA

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.
Topicamente na nuca.

GASTRITE OU DESCONFORTO DIGESTIVO

Topicamente sobre o abdome.
Internamente em cápsula.

EFEITO EMOCIONAL - CANSADO PRA REVIGORADO

Usar aromaticamente ou topicamente.



Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.



LAVANDA

Lavandula Angustifolia
BÉLGICA

SOBRE

A lavanda tem sido utilizada e valorizada durante séculos por seu aroma inconfundível e uma infinidade de benefícios. Nos tempos antigos, os egípcios e os romanos usavam lavanda para o banho, relaxamento, culinária e como perfume, é amplamente utilizado pelas suas qualidades calmantes e relaxantes que continuam a ser as qualidades mais notáveis da lavanda. É frequentemente utilizado pra reduzir o aparecimento de imperfeições da pele. Adicione a água do banho para manter afastado o estresse ou aplique na parte de trás do pescoço. Adicione algumas gotas de lavanda nos travesseiros, roupa de cama, ou planta dos pés para promover uma noite de sono repousante. Devido às propriedades versáteis, tenha sempre o óleo à mão em todos os momentos.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Anti-Infeccioso, Anti-Inflamatório, Anti-Histamínico, Queimadura, Corte, Acalma Os Nervos, Relaxante, Ajuda A Dormir; Ansiedade; Hipertensão; TPM; Dermatite De Fralda; Anti-Caspa; Câimbra; Tensão; Picada De Inseto; Esclerodermia; Queimaduras De Sol/ Sedativo; Síndrome Das Pernas Inquietas; Insônia; Ferimentos; Regeneração De Tecidos; Dores; Alergias; Estrias; Asma; Suporte Respiratório; Rinite Alérgica; Urticária; Mastite; Neutropenia; Dores De Cabeça.



Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.

Dicas de uso:

PROBLEMAS PARA DORMIR

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente na sola dos pés.

ESTRESSE, ANSIEDADE E BRUXISMO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente sobre o coração.

Topicamente na nuca.

QUEIMADURAS OU CICATRIZES

Topicamente no local para acalmar, tratar e reduzir a cicatriz.

ALERGIA E FEBRE DO FENO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Internamente em cápsula com os óleos de limão e hortelã pimenta.

CÓLICA E BEBÊ IRRITADO

Topicamente diluído no abdômem.

Topicamente ao longo da coluna.

Topicamente na sola dos pés.

CORTES, FERIDAS E BOLHAS

Topicamente para limpar, tratar e evitar formar cicatrizes.

MORDIDAS DE INSETO E URTICÁRIA

Topicamente para acalmar como um antialérgico natural.

HEMORRAGIA NASAL OU OLHOS VERMELHOS

Topicamente sobre o nariz.

Topicamente ao redor dos olhos.

PRESSÃO ALTA

Topicamente ao redor do coração.

Topicamente nos pulsos, nuca e pés.

Internamente em cápsula.

EFEITO EMOCIONAL: DESPERCEBIDO PARA EXPRESSIVO

Topicamente sobre o nariz.

Topicamente ao redor dos olhos.

Uso tópico.



LIMÃO SICILIANO

Citrus Limon - Itália

SOBRE

O óleo essencial limão siciliano é o mais vendido e tem vários benefícios e usos. Limão é um poderoso agente de limpeza que purifica o ar, superfícies, e pode ser usado como um produto de limpeza não-tóxico em toda a casa.

Quando adicionado à água, limão fornece um impulso refrescante e saudável durante todo o dia. Limão é frequentemente adicionados aos alimentos para realçar o sabor de sobremesas e pratos principais.

Usado internamente, limão favorece uma limpeza no organismo e benefícios digestivos além de uma função respiratória saudável.

Quando difuso, o limão é muito energizante e ajuda a melhorar o humor.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Fungicida, Antisséptico, Equilibra o PH, Muco, Problemas Respiratórios, Tosse, Azia, Úlceras, Alergias, Antioxidante, Ácidos e, Pedra nos Rins, Pedra na Vesícula, Infecções por Estreptococos, Suporte Imunológico, Purificador de Água, Melhora o Humor, Vaginite, Doença do Refluxo Gastroesofágico, Osteopenia, Coqueluche, Rinite, Laringite, Desidratação, Linfoma, Falência Renal, Gota, Amigdalite, Asma, Anemia, Dor de Garganta, Angina, Crupe, Sinusite, Enfisema, Endometriose, Suporte as Trompas, Cistos, Febre, Indigestão, Linfedema.

Dicas de uso:

PROBLEMAS NOS RINS, CÁLCULO RENAL E BILIAR

Topicamente diluído nas áreas de desconforto. Adicionar compressa quente para intensificar o resultado. Internamente algumas gotas para quebrar as pedras.

PROBLEMAS DE PH E SISTEMA LINFÁTICO

Topicamente nas orelhas. Topicamente nos tornozelos e na sola dos pés. Internamente em cápsula.

EDEMAS E RETENÇÃO DE LÍQUIDO

Topicamente massageando as pernas. Topicamente na sola dos pés. Internamente em cápsula.

AZIA E REFLUXO

Internamente em cápsula com óleo de gengibre.

CONGESTÃO E MUCO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico. Topicamente sobre o peito. Internamente em cápsula.

CORIZA E ALERGIAS

Aromaticamente com as duas mãos ou difusor ultrassônico. Topicamente sobre o nariz para controlar a coriza. Internamente com a lavanda e o hortelã pimenta para alergias

GOTA, REUMATISMO E ARTRITE

Internamente em cápsula.

LIMPEZA DE AMBIENTES EM GERAL

Adicione algumas gotas em um frasco borrifador com água.

EFEITO EMOCIONAL -

DESATENTO PARA ENERGIZADO

Usar aromaticamente ou topicamente.



NÃO expor ao sol após aplicação!

Uso tópico. aplique sempre com óleo vegetal para diluição.

Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.



MELALEUCA

Melaleuca Alternifolia - Austrália

SOBRE

Mais comumente conhecido como "Tea Tree", o óleo essencial de Melaleuca tem mais de 92 diferentes compostos e aplicações ilimitadas. As folhas da árvore melaleuca foram utilizadas pelos aborígenes da Austrália durante séculos. Eles esmagavam as folhas e inalava o óleo para promover a sensação de respiração clara e aplicava as folhas diretamente na pele para um efeito de arrefecimento. Ele pode ser usado para limpar e purificar a pele e unhas e para suportar uma aparência saudável. Internamente, Melaleuca promove a função imunológica saudável. Melaleuca pode ser usado em superfícies de toda a casa para proteger contra ameaças ambientais. Melaleuca é frequentemente usado em irritações cutâneas ocasionais para acalmar a pele. A difusão de melaleuca vai ajudar a purificar e refrescar o ar.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Antibacteriana, Fungicida, Pé de Atleta, Cândida, Vaginite, Herpes, Dermatite de Fralda, Acne, Picadas de Inseto, Eczemas, Dor de Ouvido, Sistema Respiratório, Tosse, Resfriados, Estimulante Imunológico, Bronquite, Trato Urinário, Gripe, Alergias, Limpeza e Regeneração da Pele, Rinite, Escabiose, Vírus Sincicial Respiratório, Sinusite, Herpes, Influenza, Linfedema, Conjuntivite, Furúnculos, Dermatite Seborréica Infantil, Piolho, Infecções Fúngicas, Rinite Alérgica, Psoríase, Candidíase, Herpes Zoster, Bronquite, Enfisema, MRSA, Mofo.

Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.

Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.

Dicas de uso:

CORTES E FERIDAS

Topicamente para limpar e desinfetar feridas.

VÍRUS, BACTÉRIAS E DIARRÉIA

Topicamente no abdome.

CANCROS E AFTAS

Topicamente no local para prevenir e tratar.

PÉ DE ATLETA E CÂNDIDA

Topicamente diluído nas áreas afetadas.

DOR DE GARGANTA E AMIDALITE

Gargarejar com água quente.

Aplique sobre a garganta.

CASPA, SARNA E PIOLHO

Topicamente diretamente na área afetada.

Adicionar ao seu shampoo, espuma de banho ou banheira

INFECÇÕES DE OUVIDO

Topicamente atrás e ao redor da orelha.

APÓS UM SUSTO OU TRAUMA

Topicamente abaixo do nariz e ao longo da coluna.

ACNE, CONJUNTIVITE E INFECÇÃO POR ESTAFILOCOCOS

Topicamente na área afetada.

BRONQUITE E RESFRIADO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente esfregando na garganta.

EFEITO EMOCIONAL - INSEGURO PARA AUTO CONFIANTE

Usar aromaticamente ou topicamente.





OLÍBANO

Boswellia - Omã

SOBRE

Reconhecido como um dos óleos essenciais mais valiosos e preciosos, o olíbano tem benefícios para a saúde extraordinários. Além de sua notoriedade do Novo Testamento, os babilônios e assírios queimavam olíbano em cerimônias religiosas e os antigos egípcios usavam resina de olíbano para tudo, de perfume até pomadas para a pele. Este conhecimento de séculos de idade contribui para os usos modernos do olíbano hoje. É calmante e suas propriedades de embelezamento são utilizados para rejuvenescer a pele e ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições. Como o rei de óleos, olíbano é conhecido por manter a função celular saudável. Quando inalado ou difuso, olíbano promove sentimentos de paz, relaxamento, satisfação e bem-estar geral.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Anti-Inflamatório, Antidepressivo, Antitumoral, Anti Convulsivo, Problemas de Tireóide, Problemas de Pele, Dores de Cabeça, Bronquite, Pneumonia, Asma, Úlceras, Mal de Parkinson, Relaxamento, Suporte Imunológico, Calmante do Sistema Nervoso, Trauma, Icterícia, Insônia, Hipertensão, Vírus Epstein-Barr, Recuperação de Ferimento, Concussão, Paralisia Facial de Bell, Cortes, Hematomas, Hepatite, Regeneração da Pele, Regeneração de Tecidos, Sedativo.

Dicas de uso:

CÂNCER E TUMORES

Topicamente massageando o local afetado.
Internamente com um óleo que afete a área em questão.

CONVULSÕES E TRAUMATISMO

Topicamente ao longo da linha do cabelo e na nuca.
Internamente pingando uma gota embaixo da língua.

ALZHEIMER, DEMÊNCIA E PROBLEMAS CEREBRAIS

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.
Topicamente abaixo do nariz e na nuca.
Internamente em cápsula.

DEPRESSÃO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.
Internamente pingando uma gota embaixo da língua.

FERIDAS E RUGAS

Topicamente nas feridas e rugas para regenerar a pele.

CICATRIZES E ESTRIAS

Topicamente em conjunto com o óleo de mirra.
Topicamente nas cicatrizes e estrias para melhorar a aparência.

DOR NO CIÁTICO, DOR NAS COSTAS E DOR DE CABEÇA

Topicamente na área afetada.
Internamente em cápsula para reduzir inflamação

SISTEMA IMUNOLÓGICO

Topicamente na sola dos pés.
Internamente em cápsula.

REGENERAÇÃO CELULAR

Topicamente na sola dos pés.
Internamente em cápsula.

EFEITO EMOCIONAL - ISOLADO PARA SOCIÁVEL

Usar aromaticamente ou topicamente



**Uso tópico. aplique sempre com
óleo vegetal para diluição.**



ON GUARD

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

O Blend da Proteção fornece uma alternativa natural e eficaz para o suporte imunológico. Contém Laranja Selvagem, Cravo da Índia, Canela, Eucalipto e Alecrim.

Ele é um dos Blends mais vendidos e protege contra ameaças ambientais e sazonais.

Ele é formulado com óleos essenciais conhecidos por seus efeitos positivos sobre o sistema imunitário.]

Ele pode ser tomado internamente, numa base diária para manter a função imune saudável e suportar a função cardiovascular saudável.

Ele também pode ser usado em superfícies em toda a casa como um produto de limpeza não-tóxico.

Quando difuso, este Blend ajuda a purificar o ar, e pode ser muito energizante e edificante.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Infecções, Problemas Cardiovasculares, Equilibra o Nível de Açúcar no Sangue, H1N1, Congestão, Combate Bactérias, Vírus, Mofo, Dor de Garganta, Problemas Respiratórios, Fortalece o Sistema Imunológico, Bronquite, Pneumonia, Hipertensão Arterial, Gripe, Gripe Aviária, Infecção de Bexiga, Colesterol, Congestão, Tosse, Pé de Atleta, Neuropatia Autonômica, Crupe, Abscesso Dentário, Gota, Angina, Arritmia, Asma, Aterosclerose, Cólera, Alterações Fibrocística, Cistite, Enfisema, Encefalite, Hepatite, Herpes.

Dicas de uso:

MATAR GERMES E DOENÇAS TRANSMITIDAS PELO AR

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente na sola dos pés.

Internamente em cápsula.

FORTALECIMENTO IMUNOLÓGICO SAZONAL

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente na sola dos pés.

Internamente em cápsula.

GRIPES E RESFRIADOS

Topicamente na sola dos pés. Internamente em cápsula.

GINFEÇÃO ESTAFILOCÓCICA, FARINGITE E TOSSE

Topicamente no peito e na garganta.

Internamente em cápsula.

Internamente gargareje uma gota com água e engula.

AFTAS, VERRUGAS E FERIDAS INFECCIONADAS

Topicamente diluído nas áreas afetadas.

SAÚDE BUCAL

Internamente gargareje uma gota com água.

PROBLEMAS COM FUGOS E PARASITAS

Topicamente na área afetada.

Internamente em cápsula.

PROBLEMAS NO TRATO URINÁRIO

Topicamente na parte baixa do abdome.

Internamente em cápsula.

FADIGA CRÔNICA E DOENÇA AUTOIMUNE

Topicamente na sola dos pés.

Internamente em cápsula

DESINFETAR E LIMPAR O AMBIENTES

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Adicione algumas gotas em um frasco borrifador com água.

Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.

Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.



Dicas de uso:

ANTIOXIDANTE, FORTALECIMENTO IMUNOLÓGICO E PROTEÇÃO CELULAR

Tome em água ou na cápsula.

TRISTEZA E IRRITABILIDADE, COMPULSIVIDADE

Disperse ou inspire de mãos em concha.

Aplique sob o nariz ou tome em água.

PROBLEMAS DO SONO E ANSIEDADE, NERVOSISMO

Disperse ou inspire de mãos em concha.

Aplique sob o nariz ou tome em água.

DISTÚRBIOS DIGESTIVOS E DE ELIMINAÇÃO, PARASITAS

Tome em água ou na cápsula e aplique no abdômen.

PENSAR EXCESSIVAMENTE E SENTIR-SE BLOQUEADO

Disperse ou inspire nas mãos em concha ou aplique sob o nariz e testa.

EDEMA, CELULITE, BOLSA DE GORDURA

Massagem em área de preocupação ou tomar em água ou na cápsula.

PELE SECA E RACHADA E CASPA

Aplique diluído na área de interesse.

EQUILÍBRIO EMOCIONAL

Use aromaticamente e topicamente para sair de oprimido para restaurado.

TANGERINA

Citrus reticulata

SOBRE

Conhecida por suas propriedades purificantes e aroma revigorante, a Tangerina tem um longo histórico de uso na cultura chinesa e em práticas de bem-estar herbais.

O doTERRA® Brasil Tangerine tem um aroma doce e levemente picante, similar a outros óleos cítricos que também são revigorantes.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Energizante, sedativo, estimulante, antioxidante, citofílico, desintoxicante, mucolítico, sedativo, estomacal.

Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.

Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.





ZENGEST

Mix de Óleos Essenciais - Diversos Países

SOBRE

O blend digestivo é um companheiro maravilhoso para ajudar na digestão dos alimentos, acalmar o estômago e reduzir os gases desconfortáveis e inchaço. Este mix único contém Gengibre, Erva Doce e sementes de Coentro junto com Hortelã-pimenta, Estragão, Anis e sementes de Cominho.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Diarréia, Doença do movimento, Dores no estômago, Indigestão, Náuseas, Constipação, Parasita, Refluxo gástrico.

Uso tópico.
Aplique sempre com
óleo vegetal para diluição.



Dicas de uso:

GARGANTA SECA E DOLORIDA

Pingue diretamente na parte de trás da garganta.

ENJÔO MATINAL E AZIA

Aplique no peito, pontos de pulsação, abdômen e / ou tome em cápsula.

ENJÔO MATINAL / VIAGEM

Inale, aplique sob o nariz ou tome em ccápsula.

COLITE E CÓLON IRRITÁVEL

Tome em uma cápsula, ou massageie no abdômem diariamente.

DIARREIA E CONSTIPAÇÃO

Tome em uma cápsula até que os sintomas sumam.

DOENÇA DE CROHN E FADIGA CRÔNICA

Tome em uma cápsula ou esfregue no abdômem.

TOSSE E CONGESTIONAMENTO NASAL

Tome em uma cápsula.

INTOXICAÇÃO ALIMENTAR.

Tome em uma cápsula, por alguns dias.

INCHAÇO, GASES, AZIA, NÁUSEA E INDIGESTÃO

Aplique sobre o abdome e tome em uma cápsula.

REFLUXO E CÓLICA

Tome em cápsula com limão.





DEEP BLUE RUB CREME

SOBRE

Formulado para acalmar e arrefecer, o Blend para Dor serve como uma mistura enriquecedora de óleos perfeitos para uma massagem relaxante depois de um longo dia de trabalho ou um treino intenso. Wintergreen, Cânfora, Hortelã-Pimenta, Ylang Ylang, Helichrysum, Tanásia Azul, Camomila Azul e Osmanthus trabalham juntos para acalmar e refrescar.

Depois de longas horas no computador, experimente esfregar o Blend para Dor em seus dedos, punhos, ombros e pescoço.

Algumas gotas de Blend para Dor diluídas em Óleo de Coco Fracionado, aplique sobre a dor ou use o Creme / Pomada.

PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Inflamações, Tônico para os Nervos, Câimbras Musculares, Bursite, Fraturas, Torções, Machucados, Dores de Cabeça Intensa, Artrite, Dores Musculares, Dores nas Articulações, Tendinite, Gota, Neuropatia Autonômica, Hematomas, Concussão, Constipação, Dores de Ouvido, Hérnia de Disco, Dor Ciática, Inchaço, Síndrome do Túnel do Carpo, Espasmos Musculares, Febre, Protrusão de Disco.

Dicas de uso:

Coloque uma pequena quantidade do creme na palma das mãos e aplique suavemente nas áreas afetadas, com massagons circulares até total absorção.

Para um tratamento mais intensivo, aplique o Óleo Mix de Óleos Essenciais doTERRA Deep Blue na pele antes da aplicação do creme.

BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

Oferece alívio para as pernas e os pés. Possui efeitos calmantes e confortantes. Proporciona uma sensação de frescor e de hidratação.

Formulado com o mix de óleos essenciais doTERRA Deep Blue® e outros poderosos ingredientes.

Perfeito para o seu lado atleta, o doTERRA Deep Blue® Rub possui uma base de ingredientes emolientes e hidratantes, que deixam sua pele macia e não oleosa.

MODO DE USAR

Coloque uma pequena quantidade do creme na palma das mãos e aplique suavemente nas áreas afetadas, com massagons circulares até total absorção.

Para um tratamento mais intensivo, aplique o Mix de Óleos Essenciais doTERRA Deep Blue na pele antes da aplicação do creme.

DIFUSOR PETAL 2.0

SOBRE

O difusor Petal doTERRA é um difusor compacto e fácil de usar e que promove benefícios para você e sua família.

Ele possui uma névoa relaxante e uma suave luz ambiente, tornando-o ideal para difusão noturna e possui uma área de cobertura de até 30 metros quadrados.

O difusor Petal possui três configurações de tempo: 2 e 6 horas contínuas, ou 12 horas intermitentes, permitindo que você controle a dispersão de óleos essenciais no ar.



BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS

Configurações de tempo de 2 ou 6 horas contínuas e 12 horas intermitentes.

Configurações opcionais de iluminação: com luz noturna ou sem luz.

Névoa ultrafina alcança até 30 metros quadrados. Com somente três peças, é um difusor simples, fácil e conveniente de usar.

CUIDE DE SEU DIFUSOR!

Leia o manual de instruções: antes de utilizar o difusor, é importante ler cuidadosamente o manual de instruções para entender como utilizar corretamente o produto e evitar danos ou acidentes.

Use óleos essenciais de qualidade: para garantir a eficácia do difusor e obter os benefícios dos óleos essenciais, é importante utilizar óleos essenciais de qualidade e de marcas confiáveis, como os óleos essenciais da doTERRA. (NUNCA COLOCAR SINTÉTICOS NO APARELHO)

Limpe o difusor regularmente: é importante limpar o difusor regularmente para evitar a acumulação de resíduos e garantir a sua eficácia. A doTERRA recomenda limpar o difusor após cada utilização ou pelo menos uma vez por semana.

Mantenha o difusor for a do alcance de crianças e animais de estimação: para evitar acidentes.

Utilize seu difusor em um ambiente ventilado: para evitar a acumulação de vapores e garantir uma melhor difusão dos óleos essenciais.

Não molhas os botões de configuração.

programa de

fidelidade



125 pontos ou +: produto grátis até dia 15.

100 pontos ou +: recebe bônus e pontos para troca.

50-99: avança na porcentagem de pontos para troca.

1-49 pontos: mantém a posição.

0: volta ao início.

Faça um pedido de fidelidade com 50 ou mais PV mensalmente e acumule pontos para produtos grátis.

Mude ou cancele a qualquer hora.

A porcentagem para produtos GRÁTIS aumenta em 5% a cada 3 meses podendo atingir até 30%.