

Como cuidar de você e da sua família com óleos essenciais

## Kit Aromatouch



doTERRA aromatouch TECHNIQUE

doTERRA

APROVADO POR INMETRO

Segurança



INMETRO 007 0040

# Índice

Como utilizar os óleos essenciais	3
Como utilizar as diluições e dosagens	4
Óleos essenciais	5
AromaTouch	6
Balance	7
Deep Blue	8
Hortelã-Pimenta	9
Lavanda	10
Melaleuca	11
On Guard	12
Wild Orange	13
Óleo Fracionado de Coco	13
Programa de Fidelidade	14

# Como utilizar os óleos essenciais

Tradicionalmente, certos métodos de aplicação de óleos essenciais têm sido preferidos e utilizados de maneira exclusiva.

No entanto, e à medida que a pesquisa em torno dos óleos essenciais continua a se desenvolver, há também uma maior compreensão dos seus métodos de aplicação, os quais podem ser usados tanto para o bem-estar emocional quanto físico. Pode-se utilizar um único óleo de cada vez ou em misturas complexas com outros óleos, em um dos seguintes métodos:



## AROMÁTICO

Inale ou use no difusor doTERRA

Abre as vias respiratórias;  
Melhorar o humor;  
Refrescar o ar.

## TÓPICO

Massagens no local, como planta dos pés, pulsos, têmporas, nuca, etc.

## INGESTÃO

Use cápsulas gelatinosas adicione seu óleo e complete com óleo de cozinha, fechar bem a cápsula e ingerir após refeições.

## É CONTRAINDICADO INGERIR:

**Consulte sempre as informações de cada óleo, e seu consultor!**

### Óleos individuais:

Arbovitae  
Cedarwood  
Cipreste  
Douglas Fir  
Eucalipto  
Spikenard  
Wintergreen

### Blends próprios:

Aromatouch	Purify	Cheer
Balance	Serenity	Console
Breathe	Terrashield	Forgive
Citrus blis	Todos roll ons	Motivate
Deep blue	Whisper	Passion
Elevation		Peace

# Como fazer as diluições

**0,25**

Recém nascido e bebês entre 1 a 3 meses.

**%**

Bebês entre 3 e 6 meses.

**0,5%**

Recém nascido e bebês entre 1 a 3 meses. Bebês entre 6 e 12 meses; Crianças entre 1 e 3 anos; Crianças com menos de 6 anos; Grávidas; Pessoas com mais de 70 anos, Pessoas com pele sensível (faça um teste numa zona pequena), pessoas com

**1%**

o sistema imunitário comprometido

**2 a 3%**

Adultos - Utilização prolongada/ diária e prevenção; Para massagens.

**3 a**

**10%**

Adultos e adolescentes - curta duração (2 semanas e 3 meses); Situações agudas (dores de cabeça, enxaquecas, sinusite, congestão respiratório, infecções; Problemas musculares, em ligamentos e tendões.

**PURO**

Áreas pequenas; utilização muito localizada; Primeiros-socorros; Arranhões e queimaduras; Picadas de insetos; Infecções cutâneas ligeiras; Utilizar somente óleos "frios"

# Como saber as diluições

O uso dos óleos essenciais exige dosagens apropriadas e métodos de aplicação como sugerido anteriormente. É importante manter-se na faixa segura de utilização, já que são muito concentrados e não necessitamos de doses maiores!

## ADULTO

APLICAÇÃO	Quant. ideal	Max. em 24h	Quant. ideal	Max. em 24h
Aromática	-	-	-	-
Ingestão	1 - 2 gotas	4 - 10 gotas	-	-
Tópica	3 - 6 gotas	12 - 36 gotas	1 - 2 gotas	3 - 12 gotas

## ÓLEOS A SEREM EVITADOS NA GESTAÇÃO

Alecrim  
Baunilha  
Canela  
Cravo  
Clary Calm

Manjeriço  
Tomilho  
Hortelã-Pimenta  
Fennel  
Sálvia Esclaréia

Wintergreen  
Mirra  
Alecrim  
Jasmim  
Orégano

**IC**  
*In Connect*





# AROMATOUCH

Mix de Óleos Essenciais

Principais ingredientes: Manjeriçã, Grapefruit, Cipreste, Manjerona, Lavanda e Hortelã Pimenta.

## **SOBRE**

A mistura de massagem ajuda o corpo a acalmar, relaxar, e liberar tensões físicas. Em um nível emocional, esta mistura transfere a pessoa de um estado de rigidez do coração e da mente para a abertura e a flexibilidade. Ela é relaxante para o corpo e a mente, e oferece conforto em momentos de tristeza e sofrimento.

Conforme o corpo relaxa, a mente também o faz. Conforme os músculos liberam a tensão, o coração se abre para a vida. A circulação sanguínea aumenta, bem como a capacidade de seguir o fluxo da vida. Este é o presente que o AromaTouch oferece – a capacidade de relaxar, se abrir, e se mover em harmonia com o seu corpo e a sua existência.

## **PRINCIPAIS PROPRIEDADES**

Anti-Inflamatório, Antidepressivo, Antitumoral, Anti Convulsivo, Problemas de Tireóide, Problemas de Pele, Dores de Cabeça, Bronquite, Pneumonia, Asma, Úlceras, Mal de Parkinson, Relaxamento, Suporte Imunológico, Calmante do Sistema Nervoso, Trauma, Icterícia, Insônia, Hipertensão, Vírus Epstein-Barr, Recuperação de Ferimento, Concussão, Paralisia Facial de Bell, cortes, Hematomas, Hepatite, Regeneração da Pele, Regeneração de Tecidos, Sedativo anti histamínico, antialérgico, antifúngico, antiviral.

## **Dicas de uso:**

### **DORES MUSCULARES E ARTRITE**

Aplique à área de preocupação.

### **DOR DE CABEÇA, PESCOÇO E DOR NAS COSTAS**

Aplique no pescoço, ombros e ao longo da coluna.

### **NEUROPATIA E SÍNDROME DAS PERNAS INQUIETAS**

Aplique à área de interesse para estimular os nervos e a circulação.

### **APOIO DO TECIDO CONJUNTIVO E LIGAMENTOS**

Aplique à área de interesse.

### **APOIO LINFÁTICO**

Aplique na sola dos pés.

### **PRESSÃO ALTA**

Aplique na sola dos pés.

### **CIRCULAÇÃO DEFICIENTE E EXTREMIDADES FRIAS**

Aplique na área de preocupação.

### **TENSÃO MUSCULAR, DOR E CÓLICAS**

Aplique na área de preocupação.

#### **Uso tópico.**

**Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.  
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.**



*In Connect*  
**IC**



# BALANCE

Mix de Óleos Essenciais

Principais ingredientes: Olíbano, Tanaceto-Azul.

## SOBRE

O aroma acolhedor e amadeirado do doTERRA Balance promove sentimentos de calma e bem-estar.

A mistura perfeita de Abeto, Ho Wood, Olíbano, Joina das Searas e Camomila Azul com Óleo de

Coco Fracionado oferece um aroma encantador que promove

tranquilidade e relaxamento. Abeto,

um dos óleos do doTERRA Balance,

era usado por índios americanos por motivos espirituais e de

saúde, e hoje em dia ainda é utilizado para trazer harmonia para a mente e para o corpo. Ho Wood,

Joina das Searas e Camomila Azul podem ajudar a reduzir sentimentos

de inquietação, enquanto

o Olíbano promove um efeito equilibrante sobre as emoções.

## PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Anti-Inflamatório, Antidepressivo, Antitumoral, Anti Convulsivo,

Problemas de Tireóide, Problemas

de Pele, Dores de Cabeça, Bronquite,

Pneumonia, Asma, Úlceras, Mal de

Parkinson, Relaxamento,

Suporte Imunológico, Calmante do

Sistema Nervoso, Trauma, Icterícia,

Insônia, Hipertensão, Vírus Epstein-

Barr, Recuperação de Ferimento,

Concussão, Paralisia Facial de Bell,

cortes, Hematomas, Hepatite,

Regeneração da Pele, Regeneração

de Tecidos, Sedativo anti histamínico,

antialérgico, antifúngico, antiviral.

## Dicas de uso:

### ESTRESSE E ANSIEDADE

Aplique 1-2 gotas na sola dos pés e ou inspire das mãos em forma de concha.

### CONDIÇÕES NEUROLÓGICAS

Aplique 1-2 gotas na nuca, pontos de pulsação ou sola dos pés.

### IRA, RAIVA E ESTRESSE

Inspire das mãos em forma de concha e aplique 1-2 gotas sob o nariz ou na nuca.

### JET LAG E ANSIEDADE DE VIAGEM

Inspire das mãos em concha ou aplique 1-2 gotas sob o nariz.

### CONVULSÕES, EPILEPSIA E MAL DE PARKINSON

Aplique 1-2 gotas na nuca, ao longo da coluna e/ ou na sola dos pés.

### MEDO, LUTO E TRAUMA

Inspire das mãos em concha e aplique 1-2 gotas sob o nariz ou na nuca.

### ALTERAÇÕES DE HUMOR E ESTRESSE

Inspire das mãos em concha ou aplique 1-2 gotas sob o nariz.

### TRANQUILIDADE E MEDITAÇÃO

Aplique 1-2 gotas sob o nariz, na testa ou inspire nas mãos em concha.

### EFEITO EMOCIONAL ISOLADO PARA SOCIÁVEL

Topicamente para limpar, tratar e evitar formar cicatrizes.

#### Uso tópico.

**Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.**

**Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.**



*In Connect*  
IC



## DEEP BLUE

Mix de Óleos Essenciais

Principais ingredientes:

Tanaceto-Azul, Sempre-Viva, Hortelã- Pimenta, Gaultéria.

### SOBRE

Formulado para acalmar e arrefecer, o Blend para Dor serve como uma mistura enriquecedora de óleos perfeitos para uma massagem relaxante depois de um longo dia de trabalho ou um treino intenso. Wintergreen, Cânfora, Hortelã-Pimenta, Ylang Ylang, Helichrysum, Tanásia Azul, Camomila Azul e Osmanthus trabalham juntos para acalmar e refrescar. Depois de longas horas no computador, experimente esfregar o Blend para Dor em seus dedos, punhos, ombros e pescoço. Algumas gotas de Blend para Dor diluídas em Óleo de Coco Fracionado pode ser parte de um arrefecimento e massagem reconfortante.

### PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Inflamações, Tônico para os Nervos, Câimbras Musculares, Bursite, Fraturas, Torções, Machucados, Dores de Cabeça Intensa, Artrite, Dores Musculares, Dores nas Articulações, Tendinite, Gota, Neuropatia Autonômica, Hematomas, Concussão, Constipação, Dores de Ouvido, Hérnia de Disco, Dor Ciática, Inchaço, Síndrome do Túnel do Carpo, Espasmos Musculares, Febre, Protrusão de Disco.

## Dicas de uso:

### DOR MUSCULAR, NAS COSTAS E NAS JUNTAS

Topicamente no local da dor

### ARTRITE

Topicamente no local da inflamação.

### NEUROPATIA

Topicamente na área de desconforto.

### FIBROMIALGIA

Topicamente na área afetada.

### SÍNDROME DO CHICOTE

Topicamente na nuca e nos ombros.

### TENSÃO MUSCULAR

Topicamente na área de tensão.

### PRÉ-TREINO E PÓS-TREINO

Topicamente nos músculos trabalhados.

### DORES DE CRESCIMENTO

Topicamente nas juntas doloridas.

### DOR DE CABEÇA

Topicamente na testa e nas têmporas.

### DOR NO PESCOÇO

Topicamente na nuca e nos ombros.

### CONTUSÕES E LESÕES

Topicamente na área afetada.

**Uso tópico.**

**Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.  
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.**



IC  
*In Connect*



# HORTELÃ PIMENTA

*Mentha Piperita* - Estados Unidos

## **SOBRE**

A planta hortelã pimenta é um híbrido de menta aquática e hortelã e foi descrito pela primeira vez por Carl Linneaus em 1753. A alta concentração de mentol encontrada no óleo de hortelã pimenta distingue-o como um produto de melhor qualidade no mercado. Frequentemente usado no creme dental e goma de mascar para higiene oral, a hortelã pimenta também ajuda a aliviar mal estar no estômago e promove a função respiratória saudável. Hortelã pimenta continua a ser um dos favoritos entre os óleos essenciais.

## **PRINCIPAIS PROPRIEDADES**

Anti-inflamatório; problemas respiratórios; artrite; desconforto articular e muscular; hipotermia; problemas de estômago; síndrome do intestino irritável; dores de cabeça; má circulação; problemas no sangue; azia; gripe; memória; febre; problemas no fígado; gota; tendinite; fadiga; gastrite; doença do refluxo gastroesofágico; insolação; rinite; estado de alerta; artrite; doença de crohn; ondas de calor; indigestão; sinusite; cólicas menstruais; coqueluche.



### **Uso tópico.**

**Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.**

**Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.**

## **Dicas de uso:**

### **DORES DE CABEÇA E ENXAQUECA**

Topicamente nas têmporas;  
Topicamente atrás das orelhas;  
Topicamente na nuca.

### **ASMA, SINUSITE, TOSSE E PROBLEMAS RESPIRATÓRIOS**

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.  
Topicamente no peito e nas costas.  
Topicamente na sola dos pés.

### **MAU HÁLITO E ENXÁGUE BUCAL**

Gargarejar uma gota com água ou preparar spray bucal.

### **DIMINUIR A OFERTA DE LEITE**

Topicamente diluído nos seios. Internamente com cápsula.

### **FEBRES E SENSAÇÃO DE CALOR**

Topicamente na nuca.  
Topicamente na coluna.  
Topicamente na sola dos pés.

### **QUEIMADURAS E QUEIMADURAS DE SOL**

Topicamente puro ou diluído na pele queimada.

### **PERDA DE OLFATO**

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.  
Topicamente sobre o nariz.

### **DESPERTAR E DAR ENERGIA**

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.  
Topicamente na nuca.

### **GASTRITE OU DESCONFORTO DIGESTIVO**

Topicamente sobre o abdômem ou Internamente em uma cápsula.

### **EFEITO EMOCIONAL - CANSADO PRA REVIGORADO**

Usar aromaticamente ou topicamente.

**IC**  
*In Connect*



# LAVANDA

Lavandula Angustifolia  
BÉLGICA

## **SOBRE**

A lavanda tem sido utilizada e valorizada durante séculos por seu aroma inconfundível e uma infinidade de benefícios. Nos tempos antigos, os egípcios e os romanos usavam lavanda para o banho, relaxamento, culinária e como perfume, é amplamente utilizado pelas suas qualidades calmantes e relaxantes que continuam a ser as qualidades mais notáveis da lavanda. É frequentemente utilizado pra reduzir o aparecimento de imperfeições da pele. Adicione a água do banho para manter afastado o estresse ou aplique na parte de trás do pescoço. Adicione algumas gotas de lavanda nos travesseiros, roupa de cama, ou planta dos pés para promover uma noite de sono repousante. Devido às propriedades versáteis, tenha sempre o óleo à mão em todos os momentos.

## **PRINCIPAIS PROPRIEDADES**

Anti-Infecioso, Anti-Inflamatório, Anti-Histamínico, Queimadura, Corte, Acalma Os Nervos, Relaxante, Ajuda A Dormir; Ansiedade; Hipertensão; TPM; Dermatite De Fralda; Anti-Caspa; Câimbra; Tensão; Picada De Inseto; Esclerodermia; Queimaduras De Sol/ Sedativo; Síndrome Das Pernas Inquietas; Insônia; Ferimentos; Regeneração De Tecidos; Dores; Alergias; Estrias; Asma; Suporte Respiratório; Rinite Alérgica; Urticária; Mastite; Neutropenia; Dores De Cabeça.



## **Dicas de uso:**

### **PROBLEMAS PARA DORMIR**

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente abaixo do nariz.

Topicamente na sola dos pés.

### **ESTRESSE, ANSIEDADE E BRUXISMO**

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente sobre o coração.

Topicamente na nuca.

### **QUEIMADURAS OU CICATRIZES**

Topicamente no local para acalmar, tratar e reduzir a cicatriz.

### **ALERGIA E FEBRE DO FENO**

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Internamente em cápsula com os óleos de limão e hortelã pimenta.

### **CÓLICA E BEBÊ IRRITADO**

Topicamente diluído no abdômem.

Topicamente ao longo da coluna.

Topicamente na sola dos pés.

### **CORTES, FERIDAS E BOLHAS**

Topicamente para limpar, tratar e evitar formar cicatrizes.

### **MORDIDAS DE INSETO E URTICÁRIA**

Topicamente para acalmar como um antialérgico natural.

### **HEMORRAGIA NASAL OU OLHOS VERMELHOS**

Topicamente sobre o nariz.

Topicamente ao redor dos olhos.

### **PRESSÃO ALTA**

Topicamente ao redor do coração.

Topicamente nos pulsos, nuca e pés.

Internamente em cápsula.

### **EFEITO EMOCIONAL: DESPERCEBIDO PARA EXPRESSIVO**

Topicamente sobre o nariz.

Topicamente ao redor dos olhos.

**Uso tópico.**

**Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.**

**Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.**

*In Connect*  
**IC**



# MELALEUCA

Melaleuca Alternifolia - Austrália

## SOBRE

Mais comumente conhecido como "Tea Tree", o óleo essencial de Melaleuca tem mais de 92 diferentes compostos e aplicações ilimitadas. As folhas da árvore melaleuca foram utilizadas pelos aborígenes da Austrália durante séculos. Eles esmagavam as folhas e inalava o óleo para promover a sensação de respiração clara e aplicava as folhas diretamente na pele para um efeito de arrefecimento. Ele pode ser usado para limpar e purificar a pele e unhas e para suportar uma aparência saudável. Internamente, Melaleuca promove a função imunológica saudável. Melaleuca pode ser usado em superfícies de toda a casa para proteger contra ameaças ambientais. Melaleuca é frequentemente usado em irritações cutâneas ocasionais para acalmar a pele. A difusão de melaleuca vai ajudar a purificar e refrescar o ar.

## PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Antibacteriana, Fungicida, Pé de Atleta, Cândida, Vaginite, Herpes, Dermatite de Fralda, Acne, Picadas de Inseto, Eczemas, Dor de Ouvido, Sistema Respiratório, Tosse, Resfriados, Estimulante Imunológico, Bronquite, Trato Urinário, Gripe, Alergias, Limpeza e Regeneração da Pele, Rinite, Escabiose, Vírus Sincicial Respiratório, Sinusite, Herpes, Influenza, Linfedema, Conjuntivite, Furúnculos, Dermatite Seborréica Infantil, Piolho, Infecções Fúngicas, Rinite Alérgica, Psoríase, Candidíase, Herpes Zoster, Bronquite, Enfisema, MRSA, Mofo.

Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.  
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.



## Dicas de uso:

### CORTES E FERIDAS

Topicamente para limpar e desinfetar feridas.

### VÍRUS, BACTÉRIAS E DIARRÉIA

Topicamente no abdome.

### CANCROS E AFTAS

Topicamente no local para prevenir e tratar.

### PÉ DE ATLETA E CÂNDIDA

Topicamente diluído nas áreas afetadas.

### DOR DE GARGANTA E AMIDALITE

Gargarejar com água quente.  
Aplique sobre a garganta.

### CASPA, SARNA E PIOLHO

Topicamente diretamente na área afetada.  
Adicionar ao seu shampoo, espuma de banho ou banheira

### INFEÇÕES DE OUVIDO

Topicamente atrás e ao redor da orelha.

### APÓS UM SUSTO OU TRAUMA

Topicamente abaixo do nariz e ao longo da coluna.

### ACNE, CONJUNTIVITE E INFEÇÃO POR ESTAFILOCOCOS

Topicamente na área afetada.

### BRONQUITE E RESFRIADO

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.  
Topicamente esfregando na garganta.

### EFEITO EMOCIONAL - INSEGURO PARA AUTO CONFIANTE

Usar aromaticamente ou topicamente.

In Connect  
IC



# ON GUARD

Mix de Óleos Essenciais

Principais ingredientes:

Cravo, Eucalipto, Alecrim, Laranja, Canela

## SOBRE

O Blend da Proteção fornece uma alternativa natural e eficaz para o suporte imunológico. Contém Laranja Selvagem, Cravo da Índia, Canela, Eucalipto e Alecrim. Ele é um dos Blends mais vendidos e protege contra ameaças ambientais e sazonais. Ele é formulado com óleos essenciais conhecidos por seus efeitos positivos sobre o sistema imunitário. Ele pode ser tomado internamente, numa base diária para manter a função imune saudável e suportar a função cardiovascular saudável. Ele também pode ser usado em superfícies em toda a casa como um produto de limpeza não-tóxico. Quando difuso, este Blend ajuda a purificar o ar, e pode ser muito energizante e edificante.

## PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Infecções, Problemas Cardiovasculares, Equilibra o Nível de Açúcar no Sangue, H1N1, Congestão, Combate Bactérias, Vírus, Mofo, Dor de Garganta, Problemas Respiratórios, Fortalece o Sistema Imunológico, Bronquite, Pneumonia, Hipertensão Arterial, Gripe, Gripe Aviária, Infecção de Bexiga, Colesterol, Congestão, Tosse, Pé de Atleta, Neuropatia Autonômica, Crupe, Abscesso Dentário, Gota, Angina, Arritmia, Asma, Aterosclerose, Cólera, Alterações Fibrocística, Cistite, Enfisema, Encefalite, Hepatite, Herpes.

Uso tópico.

Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.  
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.



## Dicas de uso:

### MATAR GERMES E DOENÇAS TRANSMITIDAS PELO AR

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente na sola dos pés.

Internamente em cápsula.

### FORTALECIMENTO IMUNOLÓGICO SAZONAL

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Topicamente na sola dos pés.

Internamente em cápsula.

### GRIPES E RESFRIADOS

Topicamente na sola dos pés. Internamente em cápsula.

### GINFECCÃO ESTAFILOCÓCICA, FARINGITE E TOSSE

Topicamente no peito e na garganta.

Internamente em cápsula.

Internamente gargareje uma gota com água e engula.

### AFTAS, VERRUGAS E FERIDAS INFECCIONADAS

Topicamente diluído nas áreas afetadas.

### SAÚDE BUCAL

Internamente gargareje uma gota com água.

### PROBLEMAS COM FUGOS E PARASITAS

Topicamente na área afetada.

Internamente em cápsula.

### PROBLEMAS NO TRATO URINÁRIO

Topicamente na parte baixa do abdome.

Internamente em cápsula.

### FADIGA CRÔNICA E DOENÇA AUTOIMUNE

Topicamente na sola dos pés.

Internamente em cápsula

### DESINFETAR E LIMPAR O AMBIENTES

Aromaticamente com as duas mãos ou no difusor ultrassônico.

Adicione algumas gotas em um frasco borrifador com água.





# WILD ORANGE

Mix de Óleos Essenciais -  
*Citrus sinensis*

## SOBRE

Prensado a frio da casca, laranja selvagem é um dos mais vendidos da doTERRA, devido às seus energizantes benefícios de aroma e de saúde múltiplos. Rico em monoterpenos, a laranja selvagem possui estimulantes e purificantes de qualidade, tornando-o ideal para suportar função do sistema imunológico saudável quando as ameaças sazonais são elevadas. Tal como acontece com muitas cascas de citrinos, laranja selvagem contém antioxidantes poderosos que ajudam a manter a saúde em geral. Pode ser tomado diariamente para limpar o corpo ou usado em superfícies como um limpador natural. Difundindo laranja selvagem vai energizar e elevar a mente e o corpo, enquanto purifica o ar. Laranja selvagem melhora qualquer mistura de óleo essencial com um doce aroma fresco e refrescante

## PRINCIPAIS PROPRIEDADES

Afrodisíaco,	Antiinflamatório,
Analgésico,	Antibacteriano,
Anticarcinoma,	Antidepressivo,
Antiespasmódico,	Antifúngico,
Antioxidante,	Antisséptico,
Cardiotônico,	Carminativo,
Desintoxicante,	Diurético,
Energizante,	Edificante,
Estomacal tônico,	Estimulante digestivo,
Limpador,	Imunoestimulante,
Purificador,	Refrescante,
Regenerativo,	Revigorante,
Vermífugo.	

## Dicas de uso:

### INSÔNIA E ESTRESSE

Disperse ou inspira de mãos em concha ou tome 1 gota sob a língua na hora de dormir.

### AZIA E INTESTINOS LENTOS

Tome em cápsula.

### DEPRESSÃO, MEDO, ANSIEDADE E IRRITABILIDADE

Aplique sob o nariz, a testa ou pontos de pulsação. Use aromáticamente e inspire de mãos em forma de concha.

### DESINTOXICAÇÃO E REGENERAÇÃO

Tome em cápsula

### FALTA DE ENERGIA, CRIATIVIDADE E PRODUTIVIDADE

Tome numa cápsula, aplique sob o nariz ou disperse.

### MENOPAUSA

Aplicar no abdômen, pontos de pulsação e use aromáticamente.

### RESFRIADO

Use aromáticamente ou aplique na sola dos pés.

### EMOCIONAL

Use aromáticamente e topicamente para transformar de ESGOTADO para PRODUTIVO.

#### Uso tópico.

**Aplique sempre com óleo vegetal para diluição.  
Manter os frascos sempre bem fechados e longe do calor.**



IC  
*In Connect*

# ÓLEO DE COCO FRACIONADO

*Cocos nucifera*



## Dicas de uso:

### **SOBRE**

O Óleo de Coco Fracionado doTERRA é um óleo vegetal natural de rápida absorção, o que o torna ideal para aplicação na pele. É excelente para a pele seca e sensível, pois seu efeito emoliente “leve como uma pluma” forma uma suave barreira que não obstrui os poros e, ao contrário de outros óleos vegetais, deixa a pele sedosa e não oleosa. O Óleo de Coco Fracionado é completamente solúvel com todos os óleos essenciais e é incolor, inodoro e não causa manchas.

### **BENEFÍCIOS PRIMÁRIOS**

Amacia e suaviza a pele seca, Emoliente natural que ajuda a distribuir o óleo essencial na pele, Inodoro e incolor para mistura fácil e prática com qualquer óleo essencial.

### **USOS**

Para hidratação, aplique na pele o Óleo de Coco Fracionado doTERRA puro ou misturado com seus óleos essenciais.

Misture com óleos essenciais calmantes e massageie o pescoço e ombros para um profundo relaxamento.

Antes de qualquer aplicação tópica e para minimizar qualquer sensibilidade, dilua os óleos essenciais mais fortes com Óleo de Coco Fracionado doTERRA.

### **MODO DE USAR**

Use como óleo vegetal solúvel para misturar com óleos essenciais de pureza testada e garantida.

Dilua 1 parte de óleo essencial para 5 partes ou mais de Óleo de Coco Fracionado, dependendo da sensibilidade da pele, ou como indicado no rótulo do óleo essencial.

Também pode ser usado para ajudar a minimizar reações de peles sensíveis a óleos essenciais aplicados diretamente na área afetada. Somente para uso tópico.

*In Connect*  
**IC**

# Programa de fidelidade

dōTERRA®



125 pontos ou +: produto grátis até dia 15.

100 pontos ou +: recebe bônus e pontos para troca.

50-99: avança na porcentagem de pontos para troca.

1-49 pontos: mantém a posição.

0: volta ao início.

Faça um pedido de fidelidade com 50 ou mais PV mensalmente e acumule pontos para produtos grátis.

Mude ou cancele a qualquer hora.

A porcentagem para produtos GRÁTIS aumenta em 5% a cada 3 meses podendo atingir até 30%.

*In Connect*  
IC