

como cuidar dos seus filhos com óleos essenciais

kit
Kids

In Connect
IC





BRAVECORAGEM

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Laranja Selvagem, Amyris, Osmanthus, e Casca de Canela em uma base de Óleo de Coco Fracionado



SOBRE

Combine o doTERRA Brave Mix Coragem com sua prática de afirmações positivas e comece o dia com confiança e crença. Aplique o doTERRA Brave na nuca e nos pontos de pulsação e dê a si mesmo(a) a chance de um recomeço quando estiver passando por sentimentos de dúvidas e estresse. Com Laranja- Selvagem, Amyris, Osmanthus e Casca de Canela combinados com Óleo de Coco Fracionado na proporção perfeita, o doTERRA Brave é um reforço emocional essencial para o seu dia. O aroma alegre e aconchegante do doTERRA Brave faz dele o mix ideal para revigorar e empoderar você em momentos de desmotivação. O óleo essencial único da Madeira de Amyris presente no doTERRA Brave ajuda a promover um ambiente calmo, enquanto reduz sentimentos de ansiedade e de estresse. Antes de encarar os momentos grandes (e pequenos) da vida, aplique doTERRA Brave na planta dos pés e no dorso das mãos para inspirar coragem, positividade e a segurança de que você pode conseguir qualquer coisa.



DICAS DE USO DICAS DE USO

DESANIMADO E DESENTUSIASMADO

- Aplique sob o nariz, a nuca, o coração e/ou na sola dos pés.

CANSADO E ESGOTADO

- Aplique sob o nariz, a nuca, a testa e/ou na sola dos pés.

FALTA DE DETERMINAÇÃO E CONVICÇÃO

- Aplique sob o nariz, ao longo da coluna, sobre o coração e/ou na sola dos pés.

AMEDRONTADO E ASSUSTADO

- Aplique sob o nariz, ao longo da coluna, sobre o coração e/ou na sola dos pés.

FALTA DE CONFIANÇA E MOTIVAÇÃO

- Aplique sob o nariz, no peito, nas costas e/ou na sola dos pés.

CONFUSO E SOBRECARREGADO

- Aplique sob o nariz, nuca e testa.

ESTÔMAGO EMBRULHADO, NERVOSO E AGITADO

Aplique no abdômen, testa e/ou parte inferior dos pés.

DORES E SOFRIMENTO

- Aplique à(s) área(s) de preocupação.

In Connect
IC



CALMER CALMANTE

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Lavanda, Cananga, Buddha Wood e Camomila-Romana em uma base de Óleo de Coco Fracionado



SOBRE

O doTERRA Calmer Mix promove uma atmosfera serena, permitindo que a hora de dormir seja uma experiência tranquila e aconchegante. Quando as tensões estiverem elevadas, sua aplicação na planta dos pés e na nuca ajuda a criar um ambiente sem estresse. O doTERRA Calmer pode ser usado como parte de seu ritual noturno, pois a combinação, em um método conveniente de aplicação, dos óleos essenciais de Lavanda, Cananga, Buddha Wood e Camomila-Romana junto com os benefícios hidratantes do Óleo de Coco Fracionado, oferece propriedades calmantes. Os óleos essenciais de Cananga e Buddha Wood, únicos nesse mix, promovem sentimentos de relaxamento, reduzindo sentimentos ocasionais de estresse e ansiedade. Aplique o doTERRA Calmer nos punhos, respire e relaxe para restaurar o corpo e a mente.



AGITADO E INSONE, PROBLEMAS DE SONO

Aplique sob o nariz e a sola dos pés.

ESTRESSADO E ANSIOSO

- Aplique sob o nariz, a nuca e a testa.

AGITADO, FACILMENTE CHATEADO E ASSUSTADO

Aplique no peito e/ ou sola dos pés.

NERVOSO E TENSO, TEMPERAMENTAL

- Aplique sob o nariz e a testa.
- Inale profundamente as mãos em concha.

DORES MUSCULARES E DORES DE CRESCIMENTO

Aplique às áreas de interesse.

IRADO, AGITADO E IRRITÁVEL

Aplique na sola dos pés e da coluna.

ROTINA DE BANHO E DE DORMIR

- Aplique sob o nariz, a testa e a sola dos pés.
- Relaxe em banho morno.

DICAS DE USO DICAS DE USO

IC
In Connect



RESCUERCONFORTO

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Copaíba, Lavanda, Hortelã verde e Zanthoxylum em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Depois de um dia cheio de atividades, aplique o doTERRA Rescuer Mix Conforto para usufruir de uma sensação relaxante e reduzir a sensação de estar com as pernas cansadas. Copaíba, Lavanda, Hortelã-Verde e Zanthoxylum foram combinadas por experts com Óleo de Coco Fracionado para oferecer efeitos de relaxamento e resistência. Aplique o doTERRA Rescuer nas pernas, mãos ou ombros depois de se exercitar, ou após um longo dia de atividade física para promover sentimentos de conforto e alívio. O Zanthoxylum, um óleo essencial único neste mix doTERRA, é conhecido por seus benefícios calmantes e confortantes. O doTERRA Rescuer possui, ao mesmo tempo, um aroma fresco e calmante que promove conforto para o corpo e para as emoções..

DICAS DE USO DICAS DE USO



CHOQUE, AFLIÇÃO E MEDO

- Aplique sob o nariz, a nuca, a testa e / ou a sola dos pés.

DORES MUSCULARES E TENSÃO

- Aplique nas áreas de preocupação.

DORES DE CRESCIMENTO

- Aplique nas áreas de preocupação.

DOR DE CABEÇA, ENXAQUECA E DOR NO PESCOÇO

- Aplique na parte de trás do pescoço, testa / têmporas e ombros.

CONTUSÕES E LESÕES

Aplique nas áreas de preocupação.

ROTINA DE BANHO E HORA DE DORMIR

Aplique nas áreas de preocupação e solas dos pés. Relaxe em banho morno.

In Connect
IC



STEADY EQUILÍBRIO

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Amyris, Bálsamo do Canadá, Semente de Coentro e Magnólia em uma base de Óleo de Coco Fracionado

SOBRE

Perfeito para uso diário ou sempre que necessário, o doTERRA Steady Mix Equilíbrio possui um aroma suave, convidativo e levemente frutado que pode ajudar a acalmar sentimentos de estresse ou ansiedade. O doTERRA Steady possui os efeitos únicos dos óleos essenciais de Amyris, Bálsamo do Canadá, Semente de Coentro e Magnólia perfeitamente combinados com Óleo de Coco Fracionado para promover um efeito calmante para todos os tipos de pele. O Amyris e o Bálsamo do Canadá são óleos amadeirados e aquecedores que ajudam a controlar sentimentos de estresse, enquanto ajudam a reduzir sentimentos ocasionais de ansiedade. Quando estiver se sentindo sobrecarregado(a), aplique doTERRA Steady no dorso das mãos e nos punhos e respire profundamente, permitindo que seu humor encontre equilíbrio. Confortante para a pele e tranquilizante para as emoções, o doTERRA Steady é um mix perfeito para todos os dias.



NÃO COOPERATIVO E OBSTINADO, FORA DE CONTROLE

- Aplique no peito, testa e / ou sola dos pés.

SUPERSTIMULADO E SOBRECARREGADO

Aplique sob o nariz, a nuca e a testa.

DESCONECTADO DA TERRA E REALIDADE

Aplique sob o nariz e / ou sola dos pés.

QUESTÕES DE FOCO E HUMOR

Aplique sob nariz, o coração e / ou a testa.

INQUIETO E FORA DE CONTROLE

- Aplique sob o nariz, a nuca, a coluna e / ou a sola dos pés.

RAIVA E FRUSTRAÇÃO, BIRRAS

- Aplique sob o nariz, a nuca, a coluna, o coração e / ou a sola dos pés.

LUTO E TRISTEZA, DESAPONTAMENTO

- Aplique sob o nariz, no peito, na testa e / ou sola dos pés.

ROTINA DE BANHO E DE DORMIR

- Aplique na sola dos pés. Relaxe em banho morno.

DICAS DE USO DICAS DE USO

In Connect
IC



STRONGER PROTEÇÃO

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Cedro, Litsea, Olíbano e Rosa em uma base de Óleo de Coco Fracionado



SOBRE

O doTERRA Stronger Mix Proteção evoca sentimentos de bem-estar e vitalidade quando mais necessário. Protagonizando o Cedro, Litsea, Olíbano e Rosa em um formato suave e conveniente combinado com Óleo de Coco Fracionado, este blend de apoio oferece um senso de resistência quando você mais precisar. A Litsea é um dos seus principais ingredientes e ajuda a manter a pele com a aparência saudável, enquanto promove sentimentos positivos. O aroma alegre e edificante do doTERRA Stronger é renovador para os sentidos e funciona como o blend perfeito para a resistência diária ou quando você não estiver no seu melhor momento. Os poderosos benefícios dos óleos florais e amadeirados, funcionam como o mix perfeito de óleos essenciais para uma pele de aparência saudável.



BACTÉRIAS E VÍRUS, PATÓGENOS TRANSPORTADOS PELO AR

- Aplique à área (s) de interesse e sola dos pés.

GRIPE, IMUNIDADE FRACA, MÁ RECUPERAÇÃO

- Aplique sob o nariz, sobre o coração, ao longo da coluna e / ou sola dos pés.

AFLIÇÃO EMOCIONAL E LIMITES FRACOS

- Inale profundamente as mãos em concha. Aplique na sola dos pés.

ESTAFILOCÓCICA, GARGANTA INFLAMADA E TOSSE

- Aplique na garganta / pescoço, peito, coluna e / ou sola dos pés.

HERPES LABIAL, VERRUGAS E FERIDAS INFECTADAS

- Aplique às áreas de interesse.

CORTES E ARRANHÕES

Aplique às áreas de interesse.

FUNGO E PARASITAS

- Aplica-se a áreas de preocupação, sobre o abdômen, ao longo da coluna e / ou sola dos pés.

FADIGA CRÔNICA E DOENÇA AUTOIMUNE

Aplique no peito, costas e/ou sola dos pés.

DICAS DE USO DICAS DE USO

IC
In Connect



TAMERBEM-ESTAR

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Spearmint, Japanese Peppermint, Ginger, Black Pepper e Parsley Seed em uma base de Óleo de Coco Fracionado.



SOBRE

Aonde quer que sua jornada leve você, seja perto ou longe de casa, o Mix Confortante doTERRA Tamer é algo valioso para se ter em mãos. O doTERRA Tamer contém os benefícios únicos de óleos essenciais que incluem: Hortelã-verde para elevar e melhorar o humor; Hortelã-japonesa, que contém mentol para confortar e refrescar a pele, e Gengibre, com seu aroma calmante. Todos perfeitamente combinados em uma base de Óleo de Coco Fracionado. O doTERRA Tamer é um mix sinérgico de óleos essenciais conhecidos por sua habilidade de confortar, como parte de uma massagem abdominal. Ele também pode ser inalado ou aplicado topicamente. O doTERRA Tamer, que faz parte da Coleção doTERRA® Kids, é ideal tanto para crianças quanto para adultos.

DICAS DE USO DICAS DE USO



CINETOSES

- Aplique na parte superior e inferior do abdômen e ou na planta dos pés.

INCHAÇO, GASES, NÁUSEA E ESTÔMAGO IRRITADO

- Aplique na parte superior e inferior do abdômen e ou na planta dos pés.

CONSTIPAÇÃO, DIARREIA, SÍNDROME DO CÓLON

IRRITÁVEL, DOENÇA DE CROHN

Aplique na parte superior e inferior do abdômen e ou planta dos pés.

ACNE E IMPERFEIÇÕES DA PELE

- Aplique nas áreas de interesse após limpar a pele e antes da hidratação.

BRONQUITE, ASMA, TOSSE, GRIPE

Aplique do peito e costas. Repita quantas vezes forem necessárias.

ONDAS DE CALOR E HIPERTERMIA

Aplique na nuca e na testa, e planta dos pés.

EDEMA

Massageie ao longo das panturrilhas e pés para estimular a circulação.

In Connect
IC



THINKERATENÇÃO

Mix de Óleos Essenciais - Óleos essenciais de Vetiver, Hortelã-pimenta, Clementina e Alecrim em uma base de Óleo de Coco Fracionado



SOBRE

Ideal para qualquer pessoa e para o uso diário, o doTERRA Thinker Mix Atenção é o apoio ideal para ser usado em momentos de distração exagerada. Contendo Vetiver, Hortelã-Pimenta, Clementina e Alecrim, perfeitamente combinados com Óleo de Coco Fracionado para peles sensíveis, o doTERRA Thinker é uma maneira natural de se sentir mais concentrado(a) e atento. Incorporando os benefícios revigorantes da Clementina, o doTERRA Thinker pode ajudar com energia mental, enquanto promove um senso mais forte de concentração. Herbal e levemente adocicado, o seu aroma diferenciado ajuda a instilar a sensação de clareza mental durante períodos de confusão. Para criar um ambiente positivo e favorável ao aumento do foco e da criatividade, incorpore doTERRA Thinker em sua rotina diária de aprendizado.



DDA/TDAH, HIPERATIVIDADE

Aplice sob o nariz, testa, coluna, a nuca e/ou na sola dos pés.

CÉREBRO HIPERATIVO E HIPOATIVO

Aplice sob o nariz, a testa, a coluna, a nuca e/ou na sola dos pés.

FALTA DE CLAREZA MENTAL, FOCO E CONCENTRAÇÃO

Aplice sob o nariz, testa, coluna, nuca e/ou na sola dos pés.

SOBRECARGADO E COM PENSAMENTO ACELERADO

Aplice sob o nariz, testa, coluna, nuca e/ou na sola dos pés.

ESTRESSADO E SEM BASE

Aplice sob o nariz, testa, coluna, nuca e/ou na sola dos pés.

NERVOSO, ANSIOSO E MAL-HUMORADO

Aplice sob o nariz, peito, coluna, nuca e/ou na sola dos pés.

DEPRESSÃO DE FINAL DE TARDE E DESCONECTADO

Aplice sob o nariz, no peito, ao longo da coluna e / ou no fundo dos pés.

CONVULSÕES

Aplice sob o nariz, testa, coluna, nuca e/ou na sola dos pés.

DICAS DE USO DICAS DE USO

IC
In Connect