

A close-up photograph of lavender flowers in shades of purple and blue, filling the background. The flowers are in various stages of bloom, with some showing more detail than others.

dōTERRA®
Viva

Visão do Estilo de Vida

Parabéns

Sua escolha de abraçar cuidados de bem-estar conscientes e holísticos oferece novas possibilidades para uma vida empoderada. A dōTERRA, "dádiva da terra" em latim, proporciona a você soluções naturais para cuidar de todo seu ser e aprimorar seu bem-estar físico, mental e emocional. Ao experimentar pessoalmente os potentes benefícios dos óleos essenciais, você entenderá por que a dōTERRA está revolucionando a forma de as famílias aumentarem o próprio bem-estar.

Você está pronto para Descobrir o Bem-Estar Consciente?

Pense em uma vida em que seja simples encontrar soluções. Com um guia de referências e uma caixa de óleos essenciais CPTG® dōTERRA, você está preparado(a) para resolver 80% de suas prioridades de bem-estar. Mas para aqueles momentos em que você precisar do apoio de um especialista, faça parceria com um profissional que lhe dê suporte para encontrar as melhores soluções científicas e naturais.



Adote um Estilo de Vida visando seu Bem-Estar

O Diagrama do Estilo de Vida com Bem-Estar dōTERRA ilustra como a combinação entre estilo de vida e cuidados diários resultam em bem-estar. E quando o foco é alcançar e manter esse estilo de vida, seus hábitos diários fazem toda a diferença. Ao vivenciar os princípios do Diagrama de Bem-Estar e usar os poderosos produtos dōTERRA®, você alcançará e experimentará novos patamares de bem-estar.

Atribua a si mesmo(a) uma nota em cada área (1-10)



Relaxar e Revigorar

Difunda On Guard® para ajudar a purificar o ar e massageie Frankincense nas mãos depois de um longo dia de trabalho.

Purificar e Reanimar

Difunda óleos essenciais cítricos no ambiente para promover uma atmosfera positiva.

Acalmar e Tranquilizar

Use um óleo relaxante da sua escolha para ajudar a relaxar, controlar o estresse e manter sua estabilidade.

Relaxar

Use dōTERRA Deep Blue® Rub antes e depois dos exercícios. Aplique topicamente onde for necessário.

Nutrir, Fortificar e Apoiar

Maximize sua ingestão diária de nutrientes com o Conjunto de Nutrientes Diários, uma dupla de suplementos poderosos para nutrir e apoiar o seu corpo.

Alimente-se Bem

Dê ao seu corpo o que ele precisa e ele vai se fortalecer. Isso começa com uma nutrição adequada. Utilize o Conjunto de Nutrientes Diários para suplementar sua alimentação, e os Aromas Naturais dōTERRA® para dar mais sabor aos seus alimentos e bebidas.



dōTERRA®
CONJUNTO DE
NUTRIENTES DIÁRIOS

Oferece nutrientes importantes e essenciais para o seu dia a dia.



ROSEMARY
ALECRIM



PEPPERMINT
HORTELÃ-PIMENTA



BLACK PEPPER
PIMENTA PRETA

Os aromas naturais de Alecrim, Hortelã-pimenta e Pimenta Preta são indispensáveis em sua cozinha! Perfeitos para serem adicionados aos pratos e bebidas do seu dia a dia, estes óleos dão um toque especial às suas receitas!

HÁBITOS DIÁRIOS DE UM ESTILO DE VIDA COM BEM-

Coma alimentos integrais e frescos
Diminua o açúcar, a cafeína, os derivados do leite e os alimentos processados

SMOOTHIE VERDE

1/2 banana congelada
1/2 xícara de mirtilos ou morangos congelados
2 punhados de espinafre ou couve crespa
1 1/2 xícara de leite de amêndoas
sabor baunilha, não adoçado
1 medida de

STERRA Smart & Sassy® Trim Shake

MINGAU DE AVEIA

Adicione os Aromas Naturais Cinnamon Bark, On Guard® ou Wild Orange ao mingau de aveia.

Adicione os ingredientes e o adoçante.

PREPARE SUAS FRUTAS E LEGUMES

Ao preparar suas frutas e legumes para consumo, coloque-as em uma bacia/pia com água fria, 1/2 xícara de vinagre branco e 6 gotas de Lemon.



ACRESCENTE À ÁGUA

Para saborizar (com zero calorias!) a água ou a água com gás, acrescente estes Aromas Naturais:

- Tangerine
- Lemon
- Grapefruit e Cassia
- Wild Orange, Lime e Grapefruit

Acrescente de 1 a 2 gotas dos Aromas Naturais Peppermint, Ginger ou On Guard® à água quente para usufruir de um chá muito saudável.

Exercite-se

Dentre tantos benefícios importantíssimos, os exercícios físicos fortalecem a musculatura e auxiliam os sistemas cardíaco, circulatório e linfático. Os óleos essenciais ajudam a manter a concentração e aliviar os sentimentos de tensão corporal, além de te manter forte e ativo(a).



PLANO PARA UM PESO SAUDÁVEL

MANHÃ

- dōTERRA Smart & Sassy® TrimShake.
- 3-5 gotas de dōTERRA Smart & Sassy® Aromas Naturais misturadas na água.



dōTERRA
SMART & SASSY®
Ajuda a aumentar seu senso de motivação na busca pelo bem-estar.

Difunda algumas gotas no ambiente, ou aplique topicamente.

ALMOÇO

- Refeição saudável ou TrimShake.
- 3-5 gotas de dōTERRA Smart & Sassy® Aromas Naturais misturadas na água.



dōTERRA
SMART & SASSY® TRIMSHAKE
Substitui até duas refeições diárias, sabor chocolate e baunilha.

JANTAR

- Refeição saudável.
- 1-3 gotas de ZenGest® Aromas Naturais.
- 3-5 gotas de dōTERRA Smart & Sassy® Aromas Naturais misturadas na água.

HÁBITOS DIÁRIOS DE UM ESTILO DE VIDA COM BEM-ESTAR

Movimente-se diariamente por 30 minutos ou mais
Alongue-se ou pratique yoga para aumentar
a flexibilidade

TRIM SHAKE DE CHOCOLATE E HORTELÃ

1 ½ xícara de água de coco
ou leite de amêndoas
2 medidas de TrimShake Chocolate
1 gota de Peppermint (Aroma
Natural de Hortelã-pimenta)
Gelo (a gosto)

Bata bem todos
os ingredientes.

EXPERIMENTE TAMBÉM

O TrimShake de Baunilha
com frutas congeladas,
banana e 3 gotas de Wild
Orange (Aroma Natural
de Laranja-Selvagem).



dōTERRA DEEP BLUE®

Massageie o óleo nas áreas afetadas.

Aplique antes e após os exercícios conforme necessário ou a seu gosto. Experimente aplicar dōTERRA Deep Blue® e depois passe por cima o dōTERRA Deep Blue® Rub para maximizar os efeitos.



dōTERRA DEEP BLUE® RUB

O dōTERRA Deep Blue® Rub é um rico creme de aplicação tópica, formulado com o mix de óleos essenciais dōTERRA Deep Blue®.

Coloque uma pequena quantidade do creme na palma das mãos e aplique suavemente nas áreas afetadas com massagens circulares, até total absorção.



dōTERRA BREATHE®

Cria a sensação de vias aéreas livres.

Aplique de 1 a 2 gotas no peito. Dilua, caso necessário.



dōTERRA® COPAIBA

Promove sensação de conforto.

Dilua algumas gotas em Óleo de Coco Fracionado dōTERRA® e aplique na área desejada.

Descanse e Reduza

Estima-se que 80% das doenças sejam resultado de estresse constante. O sono melhora a disposição e dá ao corpo a oportunidade de se restaurar e renovar. Os óleos essenciais oferecem um suporte dinâmico para controlar o estresse e proporcionar um sono de qualidade.

OS PREFERIDOS PARA UM DESCANSO TRANQUILO

SONHOS TRANQUILOS

Coloque de 1 a 2 gotas de Lavender ou de dōTERRA Serenity™ no travesseiro.



RELAXE EM INSTANTES

Misture de 1 a 3 gotas de Wild Orange e Vetiver e massageie nos pés e nas costas.



RESPIRAÇÃO TRANQUILA

Gargareje de 1 a 2 gotas de On Guard® e difunda o dōTERRA Breathe® no ambiente.



DIFUSOR PETAL 2.0

Difusor de atomização de névoa fria. Faça a difusão, inale os óleos essenciais com as mãos em concha ou aplique-os em pontos de grande pulsação.



SAIS DE BANHO RELAXANTES

1 xícara de sais de Epsom
10 gotas de dōTERRA Balance®,
dōTERRA Serenity™ ou Lavender

Misture e adicione à
água do banho.

Experimente usar estes óleos quando você precisar de suporte às suas emoções: dōTERRA Balance®, dōTERRA Serenity™, dōTERRA Elevation® e Citrus Bliss®.

7-9 horas de um sono de qualidade todas as noites

Meditação diária

Equilíbrio Emocional

Sinta-se bem e equilibrado(a). Identifique suas emoções e os óleos dōTERRA que você precisa para apoiar seu equilíbrio emocional.



dōTERRA
MOTIVATE®

Mix de Óleos Essenciais

Fortaleça a crença em você mesmo(a). Aumente a coragem, a confiança, e libere a criatividade para manifestar resultados poderosos de seus melhores esforços.



dōTERRA
PEACE®

Mix de Óleos Essenciais
Evoque sentimentos de segurança e compostura, retorne à paz, e esteja presente.



dōTERRA
CHEER®

Mix de Óleos Essenciais
Crie uma disposição brilhante e uma atitude alegre, e aumente sua felicidade e positividade.



dōTERRA
CONSOLE®

Mix de Óleos Essenciais
Sinta-se mais esperançoso(a), confortado(a) e emocionalmente equilibrado(a).



dōTERRA
PASSION®

Mix de Óleos Essenciais
Recobre o ânimo e inspire sua vontade de experimentar o novo e fazer novas descobertas.



dōTERRA
FORGIVE®

Mix de Óleos Essenciais

Libere-se da raiva e da culpa; siga em frente sentindo-se aliviado(a) e renovado(a).



Reduza o Acúmulo Tóxico

CUIDADOS PESSOAIS NATURAIS



CREME DENTAL ON GUARD®

Combina os efeitos protetores do mix de óleos essenciais On Guard® com outros ingredientes naturais que ajudam a limpar, reduzir a placa e clarear os dentes.



dōTERRA SALON ESSENTIALS

Produtos de qualidade profissional para o cabelo, infundidos com óleos essenciais: Shampoo Suavizante e Condicionador Suavizante.



dōTERRA SPA SABONETE HIDRATANTE PARA O CORPO
O Sabonete Hidratante dōTERRA® SPA é exclusivo e promove uma espuma, aroma e experiência de limpeza únicos, além de deixar a pele limpa, suave e macia.



LEMON

O óleo essencial Lemon é conhecido como um purificante tóxico e aromático que pode ser usado com muitos outros óleos.

REFRESQUE SEU BANHEIRO

Adicione 5 gotas de Lemongrass, 5 gotas de Grapefruit e 5 gotas de Bergamot a seu difusor para ajudar a purificar o ambiente.

apoio suave e natural.

Use óleos cítricos para promover um

8–10+ copos de água diariamente

Elimine os produtos químicos de seus cuidados pessoais e de lim

A linha dōTERRA® Veráge® é uma coleção exclusiva de produtos naturais, todos sem toxinas que podem se acumular em nossos corpos, para os cuidados da pele que a nutrem, ajudando a reduzir os sinais visíveis do envelhecimento e, ao mesmo tempo, promovendo uma pele macia e suave.

KIT DE CUIDADOS PARA A PELE dōTERRA® VERÁGE®



BENEFÍCIOS CLINICAMENTE TESTADOS DOS INGREDIENTES VERÁGE®

Ajuda a:

- Suavizar a textura da pele.
- Reduzir a aparência de rugas.
- Minimizar a aparência de vincos mecânicos e dos poros.

Cuidados Pessoais Conscientes

Use um livro sobre óleos essenciais de referência confiável para aumentar o seu conhecimento e ampliar as muitas possibilidades de aplicação que os óleos essenciais dōTERRA® oferecem.



PASTTENSE®

Ajuda a reduzir sentimentos de tensão ocasionais no pescoço e na cabeça.



ON GUARD® BEADLETS

Uma maneira fácil e conveniente de se desfrutar do mix de óleos essenciais On Guard®.



LAVENDER

Ajuda a acalmar, confortar e suavizar.



MELALEUCA

Contém muitas propriedades, especialmente para a pele.



TERRASHIELD®

Leve TerraShield com você quando for acampar ou durante eventos ao ar livre.



Para estar preparado para qualquer ocasião, tenha sempre com você os 8 óleos essenciais mais frequentemente usados.

dōTERRA Breathe®
dōTERRA Deep Blue®
Lavender
ZenGest®
Peppermint
Frankincense
On Guard®
Melaleuca

Formulados especificamente para o desenvolvimento de mentes, corpos e emoções, estes mixes de óleos essenciais apresentam combinações únicas e equilibradas perfeitamente para fornecer benefícios poderosos, ao mesmo tempo que são suaves e seguros para os pequenos e sua pele delicada.

ÓLEOS ESSENCIAIS dōTERRA® KIDS

Uma verdadeira caixa de ferramentas essenciais para os seus pequenos! Com seis mixes de óleos essenciais em frascos roll-on para uma aplicação rápida e segura.



dōTERRA Brave®
dōTERRA Calmer®
dōTERRA Rescuer®
dōTERRA Steady®
dōTERRA Stronger®
dōTERRA Thinker®

1

Alimentar, dar Suporte e Fortificar



- VM Complex®
- xEO Mega®



- Rosemary Aroma Natural



- Peppermint Aroma Natural



- Black Pepper Aroma Natural

2

Controle de Peso



- dōTERRA Smart & Sassy®
- dōTERRA Smart & Sassy® TrimShake

Aliviar e Energizar



- dōTERRA Deep Blue®
- dōTERRA Deep Blue® Rub

Apoio ao Respirar



- dōTERRA
- Breathe®
- Peppermint

3

Suporte ao Sono



- Lavender
- dōTERRA Serenity™
- Difusor Petal 2.0

Apoio Emocional e para o Estresse



- Kit dōTERRA Emotional Aromatherapy®



- dōTERRA Balance®
- Citrus Bliss®
- dōTERRA Elevation®



4 REDUZA O ACÚMULO TÓXICO

Cuidados Pessoais Naturais



On Guard®
Creme Dental Clareador



Kit de Cuidados para a Pele Verage®



dōTERRA®
Essentials Salon
Shampoo

Suavizante
dōTERRA® Salon
Essentials
Condicionador Suavizante

5 CUIDADOS PESSOAIS CONSCIENTES

Proteger e Restaurar



On Guard®
 On Guard® Beadlets



ClaryCalm®
 Lavender
 Melaleuca



TerraShield®
 Spray PastTense®
 DDR Prime®

Apoio Direcionado

Anote quaisquer soluções naturais necessárias:

- 1.
- 2.
- 3.



doTERRA® Kids Kit



Avaliação de Bem-Estar

Alcance seus objetivos de bem-estar!

Livro de referência de óleo essencial/app:

- 1 Escreva suas prioridades de bem-estar e encontre soluções. Encontre suas soluções naturais nas páginas deste guia ou em um guia para consulta. Maiores prioridades de bem-estar para você ou sua família

1. precisa		
2.		
3.		

- 2 Crie seu Plano Diário de Bem-Estar. Reúna as soluções que identificou acima e organize-as em seu plano diário.

NOITE		
Hábitos Diários de Bem-Estar <input type="checkbox"/> dōTERRA® Conjunto de Nutrientes Diários <input type="checkbox"/> On Guard® <input type="checkbox"/> Frankincense <input type="checkbox"/> Lemon	<input type="checkbox"/> dōTERRA® Conjunto de Nutrientes <input type="checkbox"/> Diários dōTERRA Balance®	<input type="checkbox"/> dōTERRA Serenity™ ou <input type="checkbox"/> Vetiver ou <input type="checkbox"/> Lavender

- 3 Quais outras opções de bem-estar podem auxiliar em seus objetivos? (por exemplo, tomar mais água, dormir, fazer exercícios, mudanças na dieta)

- 4 Viva empoderado(a) com soluções naturais. Crie um plano de bem-estar de 90 dias acrescentando aos seus Pedidos de Fidelidade os produtos que você precisa (recomenda-se que seja processado)

FIDELIDADE MES 1 Data: / /	FIDELIDADE MES 2 Data: / /	FIDELIDADE MES 3 Data: / /
TOTAL DE PV _____	TOTAL DE PV _____	TOTAL DE PV _____

Como Começar

Marque os produtos que você já tem e circule aqueles que você quer ou precisa para seu plano de bem-estar pessoal e para o seu lar.

ÓLEOS INDIVIDUAIS

- ___ Arbovitae Ajuda a promover uma pele de aparência limpa e saudável
- ___ Basil Ajuda a promover uma mente alerta
- ___ Bergamot Aroma calmante e energizante; ajuda a melhorar o humor
- ___ Black Pepper Excelente para adicionar sabor a
a
carnes e aves
- ___ Cardamom Promove uma sensação de melhor respirar
- ___ Cedarwood Promove sensação de relaxamento e ajuda a manter a pele saudável
- ___ Cilantro Muito confortante e refrescante para a pele
- ___ Cinnamon Adicione a bolos e arroz doce para um sabor especial
- ___ Clary Sage Ajuda a promover uma noite de sono tranquila
- ___ Clove Use como parte de uma massagem confortante
- ___ Copaiba Ajuda a promover uma pele lisa e macia
- ___ Coriander Ajuda a promover sentimentos de relaxamento
- ___ Cypress Ajuda a promover vitalidade e energia
- ___ Eucalyptus Promove a sensação de vias aéreas livres e pode ser utilizado em massagens
- ___ Fennel Aroma calmante e revigorante
- ___ Frankincense Seu aroma promove uma sensação de relaxamento
- ___ Geranium Deixa os cabelos vibrantes e com um brilho saudável
- ___ Ginger Aroma confortante para viagens longas de carro
- ___ Grapefruit Ajuda a melhorar o humor e o senso de motivação
- ___ Helichrysum Ajuda a melhorar a aparência da pele
- ___ Juniper Berry Age como um tônico natural para a pele
- ___ Lavender Possui características calmantes e relaxantes
- ___ Lemon Limpa e purifica o ar e promove um humor positivo
- ___ Lemongrass Aplique diluído depois de uma

- ___ Patchouli Possui um efeito aromático equilibrante nas emoções
- ___ Peppermint Refrescante, revigorante, tonificante
- ___ Pink Pepper Adicione ao suco de laranja com morango para uma explosão de sabor
- ___ Roman Chamomile Possui um efeito calmante na mente e no corpo
- ___ Rosemary Difunda enquanto estuda para ajudar a manter a concentração
- ___ Sandalwood (Hawaiian) Ajuda a reduzir a aparência de imperfeições na pele
- ___ Siberian Fir Ajuda a equilibrar emoções e acalmar sentimentos de inquietação
- ___ Tea Tree (Melaleuca) Conhecido por seus efeitos purificantes na pele
- ___ Thyme Possui poderosas propriedades purificantes
- ___ Vetiver Efeito calmante e equilibrante nas emoções
- ___ Wild Orange Energizante para a mente e corpo
- ___ Wintergreen Ótimo para uma massagem confortante e aquecedora depois dos exercícios
- ___ Ylang Ylang Ajuda a promover a aparência de pele e cabelos saudáveis

MIX DE ÓLEOS ESSENCIAIS

- ___ dōTERRA AromaTouch® Promove uma experiência aromática durante a massagem
- ___ dōTERRA Balance® Promove uma sensação de relaxamento no corpo inteiro
- ___ dōTERRA Breathe® Promove a sensação de vias aéreas livres
- ___ Citrus Bliss® Afeta o humor positivamente com propriedades energizantes e refrescantes
- ___ ClaryCalm® Promove um efeito relaxante durante períodos de desconforto para as mulheres
- ___ DDR Prime® Ajuda a criar um senso de proteção contra o estresse
- ___ dōTERRA Deep Blue® Perfeito para uma massagem relaxante depois de um longo dia de trabalho
- ___ dōTERRA Elevation® Ajuda a elevar o humor e aumenta a vitalidade
- ___ dōTERRA Serenity™ Promove relaxamento e o ambiente ideal para um sono restaurador
- ___ dōTERRA Smart & Sassy® Ajuda a promover um estilo de vida mais saudável
- ___ dōTERRA® Kids Collection Introdução positiva aos óleos essenciais, suporte ao humor
- ___ On Guard® Ajuda a purificar o ar e possui aroma energizante e revigorante
- ___ PastTense® Ajuda a promover sentimentos de calma e equilíbrio
- ___ Salubelle™ Reduz a aparência de rugas e linhas de expressão

- ___ TerraShield® Perfeito para aplicação antes das atividades ao ar livre
- ___ Yarrow | Pom Ajuda a promover a aparência de uma pele jovem e saudável
- ___ ZenGest® Calmante e confortante para viagens de carro ou avião

BEM-ESTAR

- ___ Daily Nutrition Pack Conjunto de Nutrientes Diários
- ___ dōTERRA Smart & Sassy® TrimShake Conveniente e delicioso shake para substituição de refeições. Nos sabores Chocolate e Baunilha
- ___ Óleo de Coco Fracionado dōTERRA® Auxílio para diluição de óleos essenciais e hidratante para a pele

CUIDADOS PESSOAIS

- ___ dōTERRA Deep Blue® Rub Pomada confortante para aplicação antes e depois dos exercícios
- ___ dōTERRA® Salon Essentials Shampoo e Condicionador para cabelos lindos e saudáveis
- ___ On Guard® Creme Dental Clareador natural para os dentes
- ___ On Guard® Spray de Limpeza para as Mãos Maneira conveniente e fácil de higienizar as mãos
- ___ Verage® Coleção de Cuidados para a Pele Solução de Limpeza, Tônico, Sérum e Hidratante, todos naturais
- ___ Difusor Petal 2.0 dōTERRA® Para uso aromático dos óleos essenciais

Programa de Fidelidade (LRP)

A Maneira Mais Inteligente de Compras

Você sempre pode fazer um pedido normal a preço de atacado, com 25% de desconto sobre o preço de varejo. Mas para economizar ainda mais e ter oportunidades de receber produtos grátis, crie um modelo do Programa de Fidelidade (LRP).

Receba de Volta 30% em Créditos GRÁTIS sobre Produtos

- Sua porcentagem de Pontos de Fidelidade aumenta à medida que você faz pedidos de pelo menos 50 PV, a contar do mês seguinte após o cadastramento.
- Sua porcentagem inicial aumentará em 5% a cada três meses até chegar ao máximo de 30% em Pontos de Fidelidade.



Maximize as Promoções Especiais da dōTERRA

Faça um Pedido de Fidelidade (LRP) de pelo menos 125 PV entre o dia 1 e o dia 15 de cada mês. Isso lhe dá o direito de receber gratuitamente o Produto do Mês e de aproveitar quaisquer promoções. Preste atenção no valor em PV em comparação com o preço, pois muitas promoções especiais estão atreladas ao PV e começam no primeiro dia do mês.

O VOLUME PESSOAL (PV) PRECISA SER MAIOR	1	50	100	125
Mantenha os Pontos de Fidelidade	✓	✓	✓	✓
Ganhe Pontos de Fidelidade e Aumente a % (10-30%)	✓	✓	✓	✓
Qualifique-se para Receber Bônus			✓	✓
Receba o Produto do Mês Grátis (pedidos feitos entre os dias 1 e 15)				✓

Perguntas Mais Frequentes

Como faço para criar ou alterar meu modelo do Programa Pedido de Fidelidade (LRP)?

Entre no seu Escritório Virtual no site <doterra.com/br>.

- Para criar um novo modelo, clique em "Programa de Fidelidade (LRP) CRIAR NOVO MODELO".
- Para alterar os itens ou data de um modelo existente, clique em "Editar Pedido".

Posso ter mais de um Pedido de Fidelidade?

- Sim. Se precisar fazer mais de um pedido mensal, simplesmente altere seu modelo do Programa de Fidelidade (LRP) e processe o pedido novamente em qualquer ou quaisquer dia(s) do mês que preferir. Processe tantos pedidos quantos quiser.

Como faço para resgar meus Pontos de Fidelidade?

- Em seu carrinho de compras virtual, selecione "Usar Pontos?" para os produtos que você quer resgatar com seus Pontos de Fidelidade. Novos pontos serão acrescentados após o dia 15 do mês posterior ao mês de cada novo pedido feito.
- Resgate seus Pontos de Fidelidade até um ano depois de terem sido creditados.

Como consigo ser reembolsado em 100% das minhas despesas de envio?

- Ao fazer qualquer Pedido de Fidelidade (LRP), 50% de suas despesas de envio serão reembolsadas em Pontos de Fidelidade. Os 50% restantes serão reembolsados em Pontos de Fidelidade se o Pedido de Fidelidade (LRP) for diretamente processado por você através do seu Escritório Virtual.

Como faço para cancelar meu modelo do Programa de Fidelidade (LRP)?

- Você pode cancelar seu modelo do Programa Pedido de Fidelidade (LRP) a qualquer momento com o Atendimento ao Cliente dōTERRA. Quaisquer pontos que tenha acumulado serão trocados por produtos grátis.
- O cancelamento remove a porcentagem acumulada dos meses de fidelidade. Ao retomar o Programa de Fidelidade (LRP), a porcentagem de acúmulo de pontos começará em 10%.
- Para informações de contato com o Atendimento ao Cliente, consulte a página <https://www.doterra.com BR/pt_BR/contact-us>.

E se eu quiser devolver produtos?

Se os produtos tiverem sido abertos ou usados, a dōTERRA reembolsa 90% do preço de compra e 100% de qualquer produto não aberto, até 30 dias após a compra.



Dicas Essenciais

Eficácia Segurança

Melhores Práticas

-  À medida que as dúvidas surgirem, use seu guia de referências para encontrar soluções/respostas.
-  Óleos diferentes funcionam para pessoas diferentes. Quando não estiver obtendo os resultados desejados, tente óleos diferentes ou diferentes formas de aplicação. Massageie para aumentar o efeito benéfico e promover uma rápida absorção.
-  Para obter um rápido efeito no corpo inteiro, aplique os óleos na sola dos pés, na espinha dorsal ou no umbigo.

-  Evite o contato com os olhos, dentro do nariz e dos ouvidos.
-  Dilua com Óleo de Coco Fracionado para pele sensível e absorção continuada. Consulte as diretrizes dōTERRA sobre sensibilidade. Para sua conveniência, a linha dōTERRA Touch vem com óleos pré-diluídos.
-  Evite a exposição ao sol por várias horas após aplicar topicamente Lemon, Wild Orange, Bergamot, Lime, Grapefruit ou outros óleos cítricos.
-  Leia o rótulo e siga as recomendações

-  Mantenha os óleos na melhor condição possível, evitando exposição a temperaturas extremas ou à luz solar direta.
-  Use os óleos em recipientes de vidro pois, com o tempo, eles podem degradar alguns tipos de plástico.
-  Os óleos dōTERRA são muito potentes. Para melhores resultados, use quantidades menores com mais frequência.

Saiba Mais

ID dōTERRA _____

Senha _____

Acesse em doterra.com.br

Seu Apoio _____

Chave _____

Telefone _____

Email _____

Outra Pessoa para Apoio _____

Telefone _____

Email _____

Próximos Cursos e Eventos Locais ou pela Internet _____

- Chat ao vivo no site doterra.com
- Email: brasil@doterra.com
- Américas: +1 800-411-5181
- Brasil: + 55 (11) 3197-5819 - (21) 3500-4722
(41) 3906-3834 - (61) 3550-0315
(+55 11) 4935-9368 WhatsApp (apenas mensagens).

Chamada de Equipe/Website/Grupos do Facebook

CADA FRASCO FAZ A DIFERENÇA

O uso constante dos produtos dōTERRA pode mudar sua vida e também a vida dos produtores e de suas famílias no mundo inteiro. Cada gota de óleo representa mãos que nutriram a terra para nos proporcionar todos os benefícios que recebemos com seu uso.

COMPARTILHE COM AQUELES QUE VOCÊ AMA



MUDE A VIDA DE OUTRAS PESSOAS
Seja anfitrião de sua família e de seus amigos em uma aula dōTERRA.

GERE UMA RENDA E EXERÇA INFLUÊNCIA



MUDE SEU FUTURO
Inicie seu negócio dōTERRA ao compartilhar e empoderar as pessoas com soluções naturais e ensiná-las a fazer o mesmo.

Live BR PT
160421 v7

